

Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Cuba.

El envejecimiento poblacional: un desafío para los profesionales de la salud en Cuba

The populational aging: a challenge for professionals of the health in Cuba

Raidel González Rodríguez^I, Juan Cardentey García^{II}

^IMédico General. Residente de segundo año en Medicina General Integral. Instructor de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. rgonzalez@princesa.pri.sld.cu

^{II}Especialista Primer y Segundo Grados en EGI y Prótesis Dental. Máster en Urgencias Estomatológicas y Salud Bucal Comunitaria. Profesor Auxiliar de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. cardentey@princesa.pri.sld.cu

*Envejecer es como
escalar una gran montaña: mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada
es más libre, la vista más amplia y serena.*

Ingmar Bergman

Estimado Editor:

En el primer número del volumen 14 de 2015, hemos leído con aprecio la investigación de la Máster en Ciencia Geriátrica y Gerontología Médica y Social, Caridad Llanes Betancourt de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García", en la Revista Habanera de Ciencias Médicas.¹ En este trabajo se reflexiona sobre el envejecimiento demográfico y la necesidad de desarrollar competencias que permitan brindar una atención de excelencia al adulto mayor.

Cuba es un ejemplo de país en desarrollo con un envejecimiento importante de su población. El progreso socioeconómico ha provocado una transición epidemiológica del

mismo que en lo demográfico se caracteriza por aumento en el número de adultos mayores, así como de sus necesidades, demandas sociales y salud.

El envejecimiento se caracteriza por cambios y transformaciones producidos por la interrelación entre factores genéticos y ambientales, asociados a factores de riesgo a lo largo de la vida.² Estos cambios se manifiestan en declinaciones en el estado de salud, condicionantes de su deterioro funcional.

Coincidimos con la autora en que envejecer adecuadamente permite gozar del entorno dentro de las capacidades, a pesar de las limitaciones del anciano. La adecuada interacción del adulto mayor con el medio y los vínculos extrafamiliares mejoran su calidad de vida y supervivencia, por ende, los aleja de los temores y preocupaciones por envejecer.³

Este no es un fenómeno exclusivo del siglo XXI, ha estado presente en todas las etapas del desarrollo social y ha sido tema de interés para la filosofía, el arte y la medicina. Sin embargo, en la actualidad se aprecia una situación peculiar: más y más personas sobrepasan las barreras cronológicas, lo que ha convertido al envejecimiento en reto para las sociedades contemporáneas, de la cual Cuba no escapa.

Por ello, el Estado cubano sostiene como premisa brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias en todos los sectores de la sociedad para enfrentar los elevados niveles de envejecimiento de la población, así como mejorar la atención integral y la calidad del servicio que se brinda en aras de lograr la satisfacción de la población,⁴ lo que impone un reto en el cumplimiento de las funciones investigativas, docentes y asistenciales para la prestación de servicios de calidad a los adultos mayores.

En Cuba, al igual que en otros países, se ha observado una disminución de las tasas de natalidad y mortalidad perinatal e infantil, así como mejoras en la alimentación, la atención médica sanitaria y el control de enfermedades infecciosas. La combinación de todos esos factores ha permitido que un mayor número y proporción de personas alcancen edades avanzadas.⁵

Para los autores, el envejecimiento constituye un proceso que se desarrolla gradualmente entre los individuos. *Ante la creciente tendencia de la población a envejecer, ¿qué oportunidades a nivel individual y social se ofrecen a este grupo de personas? ¿Qué retos y desafíos deben asumir los profesionales de la salud para enfrentar esta compleja realidad?*

Entre las políticas que proyectan los Estados para enfrentar el envejecimiento se pueden mencionar: mejoramiento de las condiciones de vida de la población que envejece; mantenimiento de la autonomía para evitar la dependencia; adopción de estilos de vida saludables desde edades tempranas de la vida; mayores coberturas en salud con atención primaria familiar; programas de asistencia social que fomenten la participación de estos en las decisiones sociales y familiares; y hacer un mayor aprovechamiento del capital intelectual y cultural depositado en los adultos mayores,⁶ para facilitar una mayor calidad de vida y disminuir así los factores de riesgos relacionados con la salud de las personas de la tercera edad.

Actualmente, constituye un desafío para los profesionales de la salud en Cuba enfrentar esta situación, pues tienen la tarea de fortalecer las actividades de promoción sanitaria y prevención de enfermedades, identificar tempranamente factores de riesgo, diseñar estrategias educativas que ayuden a modificar estilos de vida no saludables, alcanzar mayor y mejor calidad de vida en adultos mayores, sin

olvidar las intervenciones a nivel familiar y comunitario que permitan apoyar estos propósitos.

En la provincia de Pinar del Río, ante este reto, se fortalece la atención integral a los adultos mayores, se potencian la formación y accionar de los círculos de abuelos, se incentiva la estrecha atención con los ancianos tanto en la comunidad como en las casas del adulto mayor, además de la planificación de actividades recreativas, deportivas y ocupacionales que se realizan para mantenerlos activos, sin dejar de mencionar el papel fundamental de la familia y los sectores sociales en esta tarea.

Ante este desafío los profesionales de la salud y demás sectores sociales de la comunidad deben trabajar de forma conjunta para lograr una mayor calidad de vida y satisfacción de los adultos mayores, reto que será difícil de cumplir si no estamos preparados y conscientes de esta problemática.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Llanes Betancourt C. Envejecimiento demográfico y necesidad de desarrollar las competencias profesionales en enfermería geriátrica. Rev haban cienc méd. 2015; 14(1).
2. Duque Ortiz J, Gorrita Pérez RR, Gorrita Pérez Y. Diferentes factores de riesgo y accidentes domésticos en el adulto mayor. Rev haban cienc méd. 2010; 16(2):aprox. 8 p. [Citado 7 Ene 2012]. Disponible en: <http://www.cpicmha.sld.cu/hab/pdf/vol%2016210/%20%20hab03210.pdf>
3. Palacio Tejeda C. Conjunto de actividades recreativas para mejorar la calidad de vida en personas de la tercera edad [tesis]. San Cristóbal, Estado de Táchira: Universidad Católica del Táchira, Facultad de Humanidades y Educación; 2011.
4. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. (143, 155). [Internet]. La Habana: Comité Central del Partido; 2011. [Citado 2 Jun 2014]. Disponible en: <http://www.pri.sld.cu/images/documentos/lineamientos.pdf>
5. Prieto Ramos O, Vega García E. Temas de gerontología. La Habana: Editorial Científico Técnica; 1996: 15-29.
6. Cardona AD. Epidemiología del envejecimiento poblacional: estimación de la demanda en salud. Medellín, 2025. [Tesis doctoral]. Córdoba, Argentina: Universidad Nacional de Córdoba; 2010.

Recibido: 4 de noviembre de 2015.

Aprobado: 5 de noviembre de 2015.