

Facultad de Ciencias Médicas Cmdte. Manuel Fajardo

Policlínico Universitario Rampa

REFLEXIONES: ¿EL MALTRATO ES UN PROBLEMA DE SALUD?

[Dr. Miguel Eusebio Marín Díaz](mailto:marin@infomed.sld.cu). Calle 19 núm. 157 apto. 13. Plaza. Ciudad de La Habana. marin@infomed.sld.cu

Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente.

Miembro del Comité Académico para la Prevención del Maltrato Infantil del ISCMH

RESUMEN

El concepto de problema de salud no se limita a una enfermedad en particular, no exige un nivel de daño o deterioro de la salud, sino, al menos, una preocupación del médico o del paciente de que pueda afectarse la salud por ese problema. El Maltrato y la Violencia familiar es un problema que daña mucho la salud, sobre todo, de los niños, mujeres y ancianos. En nuestra práctica diaria, podemos ver algunos casos en que algún miembro de la familia, fundamentalmente, niños o ancianos son maltratados, y por el desconocimiento de que estos hechos están contemplados en la Décima Revisión de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud, los médicos, enfermeras y profesionales de la Atención Primaria y de la Salud en general no adoptamos acciones administrativas como el informe en los registros primarios y no aparece como un problema de salud, estadísticamente hablando. En este trabajo, se reflexiona sobre este hecho con el objetivo de dejar claro que el Maltrato es un problema de salud, no por el hecho de que exista el fenómeno en sí, sino porque, además, está reconocido como tal por la OMS (CIE 10) y podemos manejarlo como los otros problemas de salud y resolverlo con mayor facilidad aunando los nuestros esfuerzos y experiencias para evitar su perpetuidad, su recurrencia y sus consecuencias.

Palabras clave: Maltrato, problema de salud.

INTRODUCCION

En el reino animal existe la conducta agresiva como un medio de defensa o de supervivencia; incluso en algunas especies animales se valen de elementos de la naturaleza a modo de armas como ramas de árboles, garrotes, piedras, etcétera y, generalmente, estas conductas aparecen por defender el territorio donde se habita, el alimento o las hembras.

Algunos estudiosos de la Zoología plantean que es un mecanismo de selección natural donde se fortalece la especie al triunfar los más fuertes o más capaces. La selección natural es el conjunto de modificaciones en el ambiente de los organismos (puede ser ejercido a un nivel de individuo o a nivel comunitario), graduales o repentinas, las cuales provocan una tensión particular capaz de aniquilar a los individuos o a las especies menos adaptables, y hacer prevalecer a los mejor adaptables.

En nuestra especie, desde su inicio y en la evolución, hemos heredado esas conductas, pero ocurre que somos seres racionales y no deberíamos recurrir a esos extremos para resolver conflictos e incluso tener conductas éticas que eviten que llegemos a provocar esos conflictos. Existen muchos tipos de conflictos, pero me referiré solamente al entorno intrafamiliar por ser un tema más particular: La violencia intrafamiliar y el maltrato intrafamiliar.

DESARROLLO

¿Que es la violencia o el maltrato intrafamiliar?

La violencia intrafamiliar es un hecho que sucede en muchos hogares y afecta la salud de todos sus integrantes desde las víctimas hasta los agresores; todo acto de maltrato o de actitud agresiva tanto física como psicológica que afecte la salud de un miembro de la familia puede ser considerado como de violencia y maltrato intrafamiliar. Este maltrato puede ser:

Físico: Cuando los actos atentan contra la integridad física del cuerpo de la persona tales como empujones, golpes, agresión con objetos ya sea punzantes, cortantes u otros.

Psicológico : Cuando existe una conducta de un agresor, cuyo objetivo consciente o inconsciente es a la víctima para intimidar, controlar su conducta, introducir ideas o pensamientos nuevos, convenientes al agresor.

Sexual: Existe contacto de tipo sexual, con penetración o no, de forma no deseada por la víctima con la existencia de coerción física o psicológica por parte del agresor.

Económico: Se manifiesta cuando se ejerce control de una persona a través de recursos económicos al no cubrir sus necesidades materiales o de alimentación básicas.

¿Qué es un problema de salud?

Según la WONCA (Organización Mundial de Médicos Generales/ de Familia), un problema de salud es “ cualquier queja, observación o hecho que el paciente y/o el médico perciben como una desviación de la normalidad, que ha afectado, afecta, o puede afectar la capacidad funcional del paciente” . Lo importante dentro del concepto es que un problema de salud no se limita a una enfermedad en particular, no exige un nivel de daño o deterioro de la salud, sino, al menos, una preocupación del médico o del paciente de que pueda afectarse la salud por ese problema. Entonces como problema de

salud se incluyen: una enfermedad diagnosticada, un síntoma, un examen complementario anormal, una reacción adversa a un medicamento, un factor de riesgo, una alteración familiar, social, laboral o económica, un trastorno psicológico, psiquiátrico o mental, una discapacidad.

El Maltrato es un problema de salud

El maltrato infantil es un fenómeno social tan antiguo como la humanidad. La Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud en su Décima Revisión (CIE 10) reconoce el maltrato como un problema de salud con su correspondiente código T74. A lo que quiero llegar es que el maltrato no es sólo un problema de salud por definición, sino que está descrito en diferentes capítulos de esta Clasificación junto con enfermedades que en nuestro diario quehacer informamos en nuestros registros primarios para las estadísticas de salud y para la dispensarización.

T74 Síndromes del maltrato.

T74.0 Negligencia o abandono.

T74.1 Abuso físico.

Síndrome (de la, del):

- Esposa(o) maltratada(o) SAI [*sine alter indicatio* (sin otra indicación)].
- Niño o bebé.

T74.2 Abuso sexual.

T74.3 Abuso psicológico.

T74.8 Otros síndromes del maltrato.

Formas mixtas.

T74.9 Síndrome del maltrato, no especificado.

Efecto del abuso en:

- Adulto SAI.
- Niño SAI.

Y04 Agresión con fuerza corporal.

Y05 Agresión sexual con fuerza corporal.

Y06 Negligencia y abandono.

Y07 Otros síndromes de maltrato.

Y08 Agresión por otros medios especificados.

Y09 Agresión por medios no especificado.

También están descritos con sus respectivos códigos para que sean contabilizados los siguientes efectos negativos de problemas en la niñez:

Z61 Problemas relacionados con hechos negativos en la niñez.

Excluye: síndrome del maltrato (T74.-).

Z61.0 Problemas relacionados con la pérdida de relación afectiva en la infancia.

Pérdida de relación emocional íntima, tal como la de uno de los padres, un hermano, un amigo muy especial o una mascota mimada, por muerte o alejamiento permanente o rechazo.

Z61.1 Problemas relacionados con el alejamiento del hogar en la infancia.

Ingreso a un hogar adoptivo o a un hospital u otra institución, que causa tensión psicosocial, o incorporación involuntaria a una actividad alejada del hogar por un período prolongado.

Z61.2 Problemas relacionados con alteración en el patrón de la relación familiar en la infancia.

Ingreso de una nueva persona en la familia que produce cambios adversos en las relaciones del niño. Puede incluir nuevo casamiento de uno de los padres o nacimiento de un hermano.

Z61.3 Problemas relacionados con eventos que llevaron a la pérdida de la autoestima en la infancia.

Eventos resultantes en una autoevaluación negativa por el niño, tales como fracaso en tareas con gran dedicación personal; revelaciones o descubrimiento de hechos personales o familiares avergonzantes y otras experiencias humillantes.

Z61.4 Problemas relacionados con el abuso sexual del niño por persona dentro del grupo de apoyo primario.

Problemas relacionados con cualquier forma de contacto o exposición entre un miembro adulto del hogar y el niño, que haya producido estímulo sexual, haya sido o no voluntaria la participación del niño en el acto sexual (por ejemplo: cualquier contacto genital, manipulación o exposición deliberada de pechos o genitales).

Z61.5 Problemas relacionados con el abuso sexual del niño por persona ajena al grupo de apoyo primario.

Problemas relacionados con el contacto o intento de contacto del pecho y los genitales del niño o los de otra persona, exposición sexual en confrontación próxima o intento de desnudar o seducir al niño, por una persona considerablemente mayor, no perteneciente a la familia del niño, sea por la posición o nivel de esa persona o contra la voluntad del niño.

Z61.6 Problemas relacionados con abuso físico del niño.

Problemas relacionados con incidentes en los que el niño ha sido lesionado en el pasado por cualquier adulto en el hogar con gravedad significativa desde el punto de vista médico (por ejemplo: fracturas, marcas de contusiones) o que involucran formas de violencia anormales (por ejemplo: golpear al niño con objetos duros o agudos, quemarlo o atarlo).

Z61.7 Problemas relacionados con experiencias personales atemorizantes en la infancia.

Experiencias que constituyen una amenaza para el futuro del niño, tal como secuestro, desastres naturales que ponen su vida en peligro, lesiones con una amenaza a su imagen o seguridad, o presenciar un trauma grave de una persona querida.

Z61.8 Problemas relacionados con otras experiencias negativas en la infancia.

Z61.9 Problemas relacionados con experiencia negativa no especificada en la infancia.

Z62 Otros problemas relacionados con la crianza del niño.

Excluye: síndrome del maltrato (T74.-).

Z62.0 Problemas relacionados con la supervisión o el control inadecuados de los padres.

Falta de conocimiento por parte de los padres de lo que hace el niño o donde está; escaso control; falta de interés o de intento de intervención cuando el niño está en situaciones de riesgo.

Z62.1 Problemas relacionados con la sobreprotección de los padres.

Patrón de crianza que resulta en infantilización y prevención de comportamiento independiente.

Z62.2 Problemas relacionados con la crianza en Institución.

Crianza adoptiva grupal, en la cual las responsabilidades de los padres son llevadas a cabo por algún tipo de institución (por ejemplo: guardería, orfanato, hogar para niños) o la atención para algún tratamiento por un período prolongado durante el cual el niño está en un hospital, un hogar para convalecientes o similar, sin que, por lo menos, uno de los padres esté viviendo con él.

Z62.3 Problemas relacionados con hostilidad y reprobación al niño.

Comportamiento negativo de los padres enfocado específicamente en el niño en particular, persistente en el tiempo y que afecta diversos comportamientos del niño (por ejemplo: culpar automáticamente al niño por cualquier problema en el hogar o atribuir características negativas al niño).

Z62.4 Problemas relacionados con el abandono emocional del niño.

Padres que se dirigen al niño en forma despectiva o insensible. Falta de interés en el niño, de comprensión por sus dificultades, o de elogio y estímulo. Reacción exacerbada a un comportamiento ansioso y ausencia de bienestar físico suficiente y de calor emocional.

Z62.5 Otros problemas relacionados con negligencia en la crianza del niño.

Falta de experiencias de aprendizaje y juego.

Z62.6 Problemas relacionados con presiones inapropiadas de los padres y otras anormalidades en la calidad de la crianza.

Padres que fuerzan al niño a ser diferente a las normas locales, por ser inapropiadas al sexo (por ejemplo: vestir un niño con ropas de niñas), a la edad (por ejemplo: forzar a un niño a asumir responsabilidades por encima de su edad) u otra modalidad inapropiada (por ejemplo: presionar al niño a participar en actividades indeseadas o muy difíciles).

Z62.8 Otros problemas especificados y relacionados con la crianza del niño.

Z62.9 Problema no especificado relacionado con la crianza del niño.

CONCLUSION

La detección oportuna del maltrato infantil y más aún su prevención a partir de la observación y estudio de factores de riesgo, reviste una gran importancia ya que posibilita la ayuda al niño que sufre este problema y a la familia para evitar la gravedad de las consecuencias, tratar las secuelas y prevenir las recurrencias. El Maltrato y la

Violencia familiar es un problema que daña mucho la salud, sobre todo, de los niños, mujeres y ancianos, y que se puede resolver con mayor facilidad aunando los esfuerzos y experiencias de los Profesionales de la Salud y de las Ciencias Sociales que, hasta ahora trabajando cada uno por nuestro lado, hemos hecho posible avances importantes en la identificación, prevención y su tratamiento; asimismo, en nuestra fuerte estructura de la Atención Primaria de Salud tenemos todas las facilidades para enfrentar esta problemática, la cual podremos vencer cuando empecemos a aceptarlo y a diagnosticarlo como un problema de salud, a abordarlo abiertamente sin prejuicios sociales, informarlo en los registros primarios para conocer la magnitud exacta del problema, aprendiendo técnicas participativas de cómo enfrentarlo y actuar en las familias para eliminarlo y del mismo modo evitar su perpetuidad, su recurrencia y sus consecuencias promoviendo la práctica del respeto mutuo, haciendo partícipe a todos sus miembros y del grupo básico de trabajo sobre todo la ayuda de los psicólogos y trabajadores sociales.

ABSTRACT: Meditate: Is the abuse a problem of health?

The concept of health problem it's not restricted to a particular disease, do not demand the existence of an injury or health deterioration, but, at least, a worry from the physician or from the patient about his or her health condition could be affected because of the problem. Maltreatment and Family Violence are problems those cause harm to health mostly in children, women and elders. In our daily practice, we could see some cases in which some member of a family, like children or elders, are maltreated and due to our unawareness about those facts which are included in 10th revision of the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD-10), we all, physicians, nurses and Primary Attention professionals in general don't carry out administrative actions like to inform in primary records and in the end it doesn't appear like a health problem in the statistics. This work is an ask to take into account these facts in order to make clear that maltreatment is a health problem, not only cause it exist alter all, but because, moreover, it's accepted as it by WHO in ICD-10 so we can handled as the same way as the others health problems and give easier a solution to it, putting our efforts and experiences together to avoid its perpetuity, recurrences y consequences.

Key words: maltreatment, health problem.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud. 10a. Revisión. Vol. 1. Washington, D.C. : OPS; 1995. (Edición de 2003).