

Facultad de Ciencias Médicas Dr. Enrique Cabrera.

Policlínico Universitario Federico Capdevila

## **SEXUALIDAD EN LA TERCERA EDAD:UNA MIRADA DESDE ADENTRO**

*Sexuality in elders: a look from inside*

\*Dra. María del Carmen Valdés Vázquez, Lic. Yudit Hernández Esterlin\*\*

\*Calle I núm. 15031, Apto. 8, entre 7ma. y D. Altahabana, Boyeros, Ciudad de La Habana. [mcvaldés@infomed.sld.cu](mailto:mcvaldés@infomed.sld.cu)

\*\*Calle I núm. 15032, Apto. 7, entre 7ma y D. Altahabana, Boyeros, Ciudad de La Habana. [yudithdez@infomed.sld.cu](mailto:yudithdez@infomed.sld.cu)

\*Especialista en MGI. *Master* en Longevidad Satisfactoria. Instructora.

\*\* *Master* en Longevidad Satisfactoria. Instructora.

### **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal a 140 personas de la tercera edad pertenecientes al consultorio Núm.16 del Policlínico Federico Capdevila en un período comprendido de junio del 2007 a diciembre del 2007, con el propósito de explorar sus criterios sobre sexualidad en la tercera edad, así como deseo sexual y práctica sexual. Se obtuvieron resultados con altos porcentajes de falsas creencias respecto al tema; a pesar de esto la mayoría mantiene deseos sexuales y prácticas sexuales activas.

**Palabras clave:** Sexualidad, adulto mayor, mitos.

### **ABSTRACT**

A descriptive study of a transversal cut was conducted in 140 patients from doctor's office 16, belonging to Federico Capdevila Polyclinic. The study period was between June and December 2007 in order to know their opinions on sexuality at their age, as well as the sexual desire and the sexual practice.

The study showed a high percentage of false beliefs regarding this issue, however, most of them have sexual desire and still have active sexual practice.

**Key words:** Sexuality, elderly patients, myths.

## **INTRODUCCION**

El envejecimiento es un proceso universal común a todas las especies, progresivo e irreversible, que comienza en el momento de la concepción, cuyos cambios de estructura y función suelen ocurrir o se hacen más evidentes después de alcanzada la madurez reproductiva.<sup>1</sup>

La sexualidad es una forma de estar en el mundo y con el mundo, es la expresión personalizada única e irrepetible de cada ser humano determinada por la cultura y por el momento histórico que a cada sujeto le toca vivir.<sup>2,3</sup>

Desarrollar y mantener un adecuado nivel de constructividad y comunicación de la pareja son elementos esenciales para el bienestar emocional del adulto.<sup>4</sup>

## **OBJETIVOS**

*General:*

Explorar los criterios sobre la sexualidad en la tercera edad en los ancianos pertenecientes al consultorio Núm. 16 del área de salud del Policlínico Universitario Federico Capdevila.

*Específico:*

Identificar las causas más frecuentes de no práctica sexual y práctica sexual no satisfactoria.

## **MATERIAL Y METODO**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en la población mayor de 60 años, perteneciente al consultorio Núm. 16, del Policlínico Federico Capdevila, del municipio Boyeros, en el período comprendido entre junio del

2007 a diciembre del 2007. De un universo de 160 ancianos, se escogieron 140 que eran los que reunían los criterios de inclusión. Se aplicó una encuesta totalmente anónima a los adultos mayores, en habitaciones separadas. Con los datos obtenidos se confeccionó una base de datos con el tabulador *Excel* y se les aplicó la prueba de Chi cuadrado con un nivel de confiabilidad de 95%. Los resultados obtenidos se reflejaron en números absolutos y porcentos presentándose en tablas.

## RESULTADOS

Tabla 1. Distribución de los ancianos según grupos por edad y sexo						
Grupos por edad	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
60 – 69	50	35.7	37	26.4	87	62.1
70 – 79	24	17.1	16	11.5	40	28.6
80 – 89	5	3.6	8	5.7	13	9.3
<b>Total</b>	79	56.4	61	43.6	140	100

$p < 0,05$ .

**Fuente:** Encuesta realizada a los adultos mayores del consultorio 16 del Policlínico Federico Capdevila.

En la Tabla 1, se observa que de un total de 140 ancianos, 79 eran del sexo femenino, para 56.4 %, y 61 del masculino, para 43.6%. La relación femenino/masculino fue de 1.3:1. El grupo de edad más representado fue de 60 a 69 años, con 62.1 %, más de la mitad de los ancianos. El grupo mujeres entre 60 y 69 años ocupó la mayor proporción en este estudio, con 35.7 %, más de un tercio del total. Rodríguez Boti, en su estudio de 120 ancianos, encontró 51.7 % de sexo femenino y 48.3 % masculino.<sup>5</sup>

**Tabla 2. Distribución de los ancianos según deseo sexual y sexo**

Deseo sexual	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sí	30	38.0	51	83.6	81	57.9
No	49	62.0	10	16.4	59	42.1
<b>Total</b>	79	100.0	61	100.0	140	100

$p = 0,00.$

En la Tabla 2, vemos los ancianos con deseo sexual por grupos de edad. De un total de 140, 81 tuvieron deseo sexual, para 57.9%. En el grupo de 60 a 69, hubo 65 ancianos con deseo sexual, constituyendo dentro del grupo 74.7 %, por lo que fue el grupo más representado. En el resto de los grupos, el deseo sexual se comportó de manera invertida, es decir, predominó el no deseo sexual. Al realizar la prueba estadística Chi cuadrado de regresión, estadísticamente existe relación entre el deseo sexual y el grupo de edad. En el trabajo de Fernández Hernández y col., se reporta que 1 de cada cuatro mujeres, 25 %, de más de 64 años de edad mantienen relaciones sexuales.<sup>6</sup>

**Tabla 3. Distribución de los ancianos según práctica de relaciones sexuales y sexo**

Práctica de relaciones sexuales	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sí	49	62.0	41	67.2	90	64.3
No	30	38.0	20	37.8	50	35.7
<b>Total</b>	79	100.0	61	100.0	140	100

$p = 0.64$

Se observa en la Tabla 3, la distribución de los ancianos según la práctica de relaciones sexuales y el sexo. En ambos, hubo práctica en proporciones elevadas, más en los hombres, en 67.2 %, que en las mujeres, 62 %. Estadísticamente, no se pudo confirmar la asociación entre la práctica de relaciones sexuales y el sexo, ya que la prueba Chi cuadrado no fue significativa ( $p= 0.64$ ).

En el trabajo de Valenciaga Rodríguez, se reporta que 1 de cada cuatro mujeres, 25 %, de más de 64 años de edad mantienen relaciones sexuales, porque conservan el deseo sexual, tienen pareja, una historia sexual previa satisfactoria y una buena calidad de vida en general. En este trabajo una proporción mucho mayor de mujeres tuvo relaciones sexuales.<sup>7</sup>

<b>Tabla 4. Distribución de los ancianos con relaciones sexuales según satisfacción y grupo de edad</b>								
<b>Satisfacción sexual</b>	<b>Grupo de edad</b>						<b>Total</b>	
	<b>60 - 69</b>		<b>70 - 79</b>		<b>80 - 89</b>		<b>No.</b>	<b>%</b>
	<b>No.</b>	<b>%</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>		
<b>Sí</b>	44	64.7	12	60.0	2	100.0	58	64.4
<b>No</b>	24	35.3	8	40.0	0	--	32	35.6
<b>Total</b>	68	100.0	20	100.0	2	100.0	90	100.0
$p = 0.93$								

La Tabla 4, muestra la distribución de los ancianos con relaciones sexuales por su satisfacción sexual y el grupo de edad. El grupo que practicaba más las relaciones sexuales era el de 60 a 69 años, no así el de 80 a 89 años; sin embargo, de los dos ancianos que tuvieron práctica después de los 80 años ambos estuvieron satisfechos. En los otros dos grupos de edad, predominó al igual la satisfacción con 64.7 y 60%. Con la prueba Chi cuadrado la probabilidad obtenida fue de 0.93, por lo que no se puede decir que existe relación entre la satisfacción sexual y el grupo de edad.<sup>8</sup>

<b>Tabla 5. Distribución de los ancianos según criterios mas frecuentes sobre la sexualidad en la tercera edad y sexo</b>						
<b>Criterios</b>	<b>Femenino</b>		<b>Masculino</b>		<b>Total</b>	
	<b>No.</b>	<b>%</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
<b>Los hombres viejos tienen más intereses sexuales que las mujeres ancianas.</b>	40	50,6	52	85,2	92	65,7
<b>La sociedad ve mal que los ancianos tengan actividad sexual.</b>	50	63,2	29	47,5	79	56,4
<b>La actividad sexual es mala para la salud.</b>	36	45,5	18	22,7	54	38,5
<b>En la vejez hay incapacidad para tener prácticas sexuales.</b>	30	37,9	20	32,7	50	35,7
<b>Los viejos no tienen intereses sexuales.</b>	40	50,6	7	11,4	47	33,5

n = 140.

En la Tabla 5, se observan algunas opiniones sobre la sexualidad en la tercera edad, se seleccionaron las más representativas; nos llama la atención que la más frecuente fue la de que “Los hombres viejos tienen más intereses sexuales que las mujeres ancianas.” Nuestra sociedad, a pesar de haber tenido profundas transformaciones, sigue siendo una sociedad con rasgos machistas donde la mujer lleva la peor parte en el tema de la sexualidad; otros autores como González Dominguez y Lugones Botell encontraron criterios muy parecidos a los nuestros.<sup>9,10</sup>

## **CONCLUSIONES**

1 La mayor proporción de ancianos en la población estudiada era del sexo femenino y pertenecían al subgrupo de 60–69 años.

2 La mayoría de los ancianos de ambos sexos y de grupos de edades más bajos mantenían deseos sexuales y tenían prácticas sexuales satisfactorias, lo que desmiente los mitos existentes al respecto.

3 Se mantienen muchos mitos relativos a la sexualidad en la tercera edad; sin embargo, en este estudio se demostró que existe una elevada proporción de ancianos que mantienen los deseos, prácticas sexuales e incluso prácticas sexuales satisfactorias; aunque no exentas de dificultades.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

1 Peláez MI. Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Santiago de Chile: 2003.

2 Master W, Jonhson V. Respuesta sexual humana. 2 ed. La Habana: Editorial Científico-Técnica.1989, p.201-32.

3 Master W, Jonhson V, Kolodny R. La sexualidad humana. La Habana: Editorial Científica-Técnica. 1988, p.419-44.

4 González Menéndez R. Psiquiatría para Médicos Generales. La Habana: Editorial Científico-Técnica. 1988, p.284.

5 Rodríguez Boti R. La sexualidad en el atardecer de la vida. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 2006.

6 Fernández Hernández M, Gaviria Cano MN, Muñoz González F, Miguel Calvo Coll, Torres E, Fuentes Ferrer ME. Sexuality in older women. Aten Primaria. 31;37(9):504-9; May, 2006.

7 Valenciaga Rodríguez JL, Naranjo Fundora Y, Alvarez Morales NE, Turcios Tristá SE, Verdejas OL. Características de la sexualidad en ancianos del municipio Güines. Revista de Ciencias Médicas. La Habana. 10(1): 2004.

8 González Labrador I. Sexualidad en la tercera edad. Rev Cubana Med. Gen Integr 3/2002

9 González Domínguez RA, Núñez Rodríguez LM, Hernández Pupo O, Betancourt Navarro M. Sexualidad en el Adulto Mayor. Mitos y Realidades. Archivo Médico de Camagüey. 9(4): ISSN 1025-0255; 2005.

10 Lugones Botell M. La sexualidad en la mujer en el climaterio y la menopausia. En: La salud de la mujer. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2006. Capítulo 5, p. 33.