

Centro de Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional Dr. Ernesto Guevara

EL CONOCIMIENTO DE LA ÉTICA-BIOÉTICA DEL ESPECIALISTA DE MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL I PARTE

The knowing of ethics and bioethics of tradicional, natural medicine. Part I

¹Dra. María Asunción Tosar Pérez, Dr. Tomás Armando Álvarez Díaz², Dra. Mirtha I. Ríos Pérez³

¹Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista Segundo Grado en Medicina Tradicional y Natural. *Master* en Medicina Bioenergética y Natural. Asistente. Teléfono: 6837219. atosar@infomed.sld.cu

²Dr. en Ciencias en Medicina Tradicional Asiática. Especialista Primer Grado en Psiquiatría. Especialista Segundo Grado en Medicina Tradicional y Natural. Instructor. Ave 399 Núm. 17822 esquina 180. Reparto Villanueva. Santiago de las Vegas. Boyeros. Ciudad de La Habana. tardias@infomed.sld.cu

³Especialista Primer Grado en Histología. *Master* en Medicina Bioenergética y Natural. Instructor. Calle 13 Núm. 2710 entre Reforma y Canal. Reparto Casino Deportivo. Ciudad de La Habana. mriosp@infomed.sld.cu

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo, longitudinal, en Ciudad de La Habana en los Centros de Desarrollo y Departamentos de Hospitales de Medicina Tradicional y Natural, en el período comprendido entre marzo del 2003 a marzo del 2004, con el objetivo de evaluar el cumplimiento de la responsabilidad moral del médico especialista en Medicina Tradicional y Natural y su relación con el nivel de conocimientos sobre Ética y Bioética. El universo fue de 90 profesionales que tuvieran más de 1 año de experiencia como médico tradicionalista, donde la

muestra coincidió con el universo. Para ello se definieron algunas variables de la competencia y el desempeño profesional. Para la recogida de información se diseñó un cuestionario, el cual se evaluó cualitativamente y se establecieron escala de suficientes, pocos y ningún conocimiento. La mayor proporción de médicos son mujeres, especialistas de Medicina General Integral. Los principios mejores identificados fueron la no maleficencia y la autonomía, y los especialistas en Medicina Tradicional y Natural poseen en general suficientes conocimientos sobre los principios éticos y bioéticos. En los servicios de Medicina Tradicional y Natural predominan las profesionales del sexo femenino, graduadas de la especialidad de Medicina General Integral, con edades entre 40 y 49 años y con 10 años o más de experiencia, la mitad de las cuales laboran en la APS y están diplomadas en MTN y poseen, de forma general, suficientes conocimientos sobre los principios éticos y bioéticos.

Palabras clave: Conocimientos éticos y bioéticos/ médicos/ Medicina Tradicional y Natural.

ABSTRACT

A descriptive, longitudinal study was done, in the City of the Havana in the Centers of Development and the Departments of Hospitals of Traditional and Natural Medicine, in a period from March 2003 and 2004. Objectives: To evaluate the execution of the specialist doctor's moral responsibility in Traditional and Natural Medicine and their relationship with the level of knowledge on ethics and bioethical. The universe belonged to 90 professionals that had more than 1 year of experience in traditionalism, where the sample matched the universe. For them some variables were defined for the competition and the professional acting. An interview was designed to collect the information. Which was evaluated qualitatively and they settled down a scale of enough knowledge, few and any knowledge. The largest proportion of doctors was female, specialists of Integral General Medicine. The principles better identified were the non balefulness and the autonomy and the specialists in Traditional and Natural Medicine they possess in way general enough knowledge on the ethical principles and bioethics. In the services of Traditional and Natural Medicine the professionals of the feminine sex prevailed, graduated of the specialty of Integral General Medicine, with ages between 40 and 49 years and with 10 years or more of experience, half of such work in the primary attention of health and they are graduates in MTN and they possess in way general enough knowledge on the ethical principles and bioethics.

Key words: Ethical knowledge and bioethics / doctors / Traditional and Natural Medicine.

INTRODUCCIÓN

La Ética es clasificada por muchos como la ciencia que trata de la moral, su origen y desarrollo: de las reglas y normas de conductas de los hombres, de sus deberes hacia la sociedad, la Patria y el Estado.¹ Como doctrina hace su aparición más tarde que la moral misma; se utilizó para señalar virtudes humanas, y está muy ligada a los intereses de la sociedad en que se vive. Bioética es el término utilizado para

distinguir de la Ética tradicional, los problemas de ética que plantean los progresos en Medicina y Biología. Es la ciencia cuya finalidad es contribuir a salvaguardar la vida humana y el medio frente a los avances científicos en Biomedicina y Biotecnología, sustentándose para estos fines en 3 pilares fundamentales: autonomía, justicia y beneficencia.^{2,3,4} La MTN no pretende desplazar la medicina contemporánea, sino enriquecer el conocimiento terapéutico del médico práctico, con un método eficaz e inofensivo, e infundirle al mismo tiempo todo el contenido humanístico de la vieja y actual dialéctica china. Resulta imprescindible que los profesionales de la salud, quienes practican la Medicina Tradicional y Natural estén bien capacitados científicamente para poder hacer el bien y evitar el daño.⁵ Pero, además, estos profesionales, quizás más que ningún otro, están obligados a conocer los principios éticos en los que deben sustentar su actuar, ya que todo él está basado en la relación profesional de la salud-paciente. Ha sido precisamente la reflexión acerca de este tema lo que ha motivado esta investigación para caracterizar como cumple con la responsabilidad moral el médico en la especialidad de Medicina Tradicional y Natural. En esta I parte, presentaremos los dos objetivos.

Objetivos

General

Evaluar el cumplimiento de la responsabilidad moral-profesional del médico de la especialidad de Medicina Tradicional y Natural.

Específicos

1. Caracterizar a los profesionales de la especialidad de Medicina Tradicional y Natural.
2. Identificar los conocimientos de Bioética y Ética médica que posee el médico de la especialidad de Medicina Tradicional y Natural.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, longitudinal, en los Centros de Desarrollo de Medicina Tradicional y Natural (14 centros de MTN) y los Departamentos de Hospitales de MTN de la Ciudad de La Habana (29), en el período comprendido entre marzo del 2003 a marzo del 2004. El universo de estudio estuvo conformado por todos los médicos, con más de 1 año de experiencia en su trabajo profesional, quienes laboran en esas instituciones mencionadas. Para un total de 90 profesionales, la muestra coincidió con el universo.

Las variables: Edad, sexo, años de graduados, Formación post-graduada en MTN, Ubicación laboral. Conocimientos de Bioética y Ética médica. Se operacionalizaron según tipo, escala, descripción e indicador.

Técnicas de recolección, procesamiento y análisis de la información

Se diseñó y aplicó una encuesta estructurada con preguntas cerradas, abiertas y mixtas para identificar los conocimientos de Ética y Bioética que poseen los médicos especialistas en Medicina Tradicional y Natural. Se confeccionó primeramente una guía de calificación por preguntas, y luego se evaluó el conocimiento individual: Una vez evaluado cada uno de los cuestionarios, se estableció una escala para

poder considerar si poseen conocimientos, pocos o ningún conocimiento. Se agruparon las evaluaciones de las siguientes formas:

Excelente y Bien: Poseen suficientes conocimientos éticos y bioéticos.

Regular: Poseen pocos conocimientos éticos y bioéticos.

Mal: No poseen conocimientos de Ética y Bioética.

El análisis estadístico se basó en técnicas de estadística descriptiva, empleándose como medidas de resumen los porcentajes para las variables cualitativas y los promedios para las cuantitativas. Con la información obtenida, se confeccionó una base de datos automatizada empleando el programa Microsoft Excel 2000 SPSS versión 10. Los datos se presentaron en síntesis de análisis de contenidos, tablas y gráficos donde se resumió la información procesada.

Consideraciones Éticas. Se realizó una solicitud de colaboración a cada médico (consentimiento informado).

RESULTADOS

En este estudio, predominó el sexo femenino (58.9%) y el grupo de edad de 40 a 49 años (60.0%). (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de Profesionales, según edad y sexo.

Grupos etáreos (años)	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	No.	%	No.	%	No.	%
Menor 30	2	2.2	0	0	2	2.2
30 a 39	6	6.7	15	16.7	21	23.3
40 a 49	35	38.9	19	21.1	54	60.0
50 a 59	6	6.7	2	2.2	8	8.9
60 y más	4	4.4	1	1.1	5	5.6
Total	53	58.9	37	41.1	90	100

Fuentes: Encuestas

En relación con la especialidad y años de graduado, observamos que la especialidad que prevaleció fue la de Medicina General Integral (36.9%), con predominio del grupo de 10 ó más años de graduados (30%), seguida de Medicina Interna (22.2%) y Medicina Tradicional y Natural (17.8 %). Según la superación profesional, en relación con su centro de trabajo, obtuvimos que en los centros de desarrollo existe 79,5% de diplomados en MTN; sin embargo, en los hospitales fue de 34.8%; la categoría *master* predominó en los centros de desarrollo donde fue de 22.7%, y la categoría de diplomados y *master* también predominó en los centros de

desarrollo en 15.9 %. En Atención Primaria de Salud (APS) hubo solo 4,5% de especialistas; sin embargo, en hospitales existió 30.4%.(Tabla 2).

Tabla 2. Distribución según formación en MTN y Centro de Trabajo

Categoría	Centro de trabajo				Total	
	Centro de Desarrollo (n=44)		Dpto. MTN Hospital (n=46)			
	No.	%	No.	%	No.	%
Master MTN	10	22.7	5	10.9	15	16.7
Diplomado MTN	35	79.5	16	34.8	51	56.7
Master y Diplomado	7	15.9	3	6.5	10	11.1
Especialistas MTN	2	4.5	14	30.4	16	17.8

Fuentes: Encuestas

En relación con el conocimiento sobre aspectos éticos y bioéticos, los principios mejores identificados fueron el de *No Maleficencia* (91,2%) y el de *Autonomía* (76,6%). Con evaluación de regular, predominó el principio de *respeto a las personas* (34.4%) y con evaluación de mal el *principio de beneficencia* (31,1%). En cuanto al conocimiento del *consentimiento informado* 34.4% y 18.9% de los profesionales obtuvieron una evaluación de excelente y bien, respectivamente, y solo 23:3% evaluaciones de regular y mal. (Tabla 3).

Tabla 3. Conocimiento de los Principios de la Ética y la Bioética

Conocimiento de los Principios	Evaluación							
	Excelente		Bien		Regular		Mal	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Respeto a las personas	34	37.8	17	18.9	31	34.4	8	8.9
Beneficencia	46	51.1	1	1.1	15	16.7	28	31.1
No Maleficencia	83	91.2	1	1.1	2	2.2	4	4.4
Autonomía	69	76.6	9	10	6	6.7	6	6.7
Justicia	57	63.3	5	5.6	18	20.0	10	11.1

Al evaluar el conocimiento de forma global, observamos que identifican los principios éticos y bioéticos en 68.8%, correspondiendo a suficientes conocimientos de los principios; 22.2% tienen pocos conocimientos y 8.8% no conocen los principios éticos y bioéticos. (Tabla 4).

Tabla 4. Conocimiento Global acerca de los principios éticos y bioéticos

Evaluación	No.	%
Excelente	7	7,7
Bien	55	61,1
Regular	20	22,2
Mal	8	8,8
Total	90	100,0

Fuentes: Encuestas

DISCUSIÓN

La presencia del especialista en Medicina General Integral puso de manifiesto el nivel de integralidad de estos profesionales, cumpliendo con el Acuerdo 4282 del Consejo de Ministro, el cual dictamina la incorporación de la MTN en el SNS y, en particular, la APS. Los principios éticos y bioéticos más identificados fueron los de no-maleficencia y autonomía; sin embargo, no muchos relacionan el consentimiento informado con este último principio. Los menos identificados fueron el respeto a las personas y la beneficencia. Estos resultados no coinciden con trabajos realizados en otros centros del país,^{6,7} donde los principios menos identificados fueron los principios de beneficencia y autonomía en el personal de enfermería y los más conocidos fueron los de justicia, respeto a las personas y el secreto profesional. Opinamos que para esta especialidad es vital brindar la información por parte del profesional al paciente de forma detallada y con lenguaje claro y preciso, ya que por ser una especialidad poco conocida por la población implica el desconocimiento por parte de los pacientes de los riesgos y beneficios de estos tratamientos (acupuntura, digitopuntura, moxibustión, masajes, fitofármacos, entre otros). En relación con el nivel de conocimiento de los principios de forma general, comprobamos que 68.8% (62) poseen suficientes conocimientos; 22.2% (20), tienen pocos conocimientos; solo 8.8% de los profesionales no conoce los principios éticos y bioéticos, por lo que podemos afirmar que estos profesionales conocen los principios éticos y bioéticos, aunque sí debemos señalar que es necesario aumentar el conocimiento sobre estos aspectos para lograr que nuestros profesionales actúen de forma correcta.

CONCLUSIONES

En los servicios de Medicina Tradicional y Natural, predominan las profesionales del sexo femenino, graduadas de la especialidad de Medicina General Integral, con edades entre 40 y 49 años y con 10 años ó más de experiencia, la mitad de las cuales laboran en la APS, están diplomadas en MTN y poseen de forma general suficientes conocimientos sobre los principios éticos y bioéticos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Colectivo de autores. Lecturas de Filosofía Salud y Sociedad. La Habana: Ed. Ciencias Médicas; 2000, p.136-164.
2. Izaguirre Ramón R. Una mirada Filosófica al Problema de la Bioética Médica, Ministerio Salud Pública, Unv. Med. Celia Sánchez Manduley, Manzanillo Granma, 2001. (Citado 23 marzo 2003). Disponible en: <http://www.infomed.sld.cu>
3. Amaro Cano Ma. del C. ¿Por qué la Bioética Hoy? Conferencia 2002. (Citado 23 marzo 2003). Disponible en: <http://www.jornada.sld.cu/bioetica.ppt>
4. Amaro Cano Ma. del C, Marrero Lemus Á, Valencia M. et al. Principios básicos de la bioética. *Rev Cubana Enfermer.* 12(1): 11-12: 1996, ene.-dic.[Citado 23 Marzo 2004].Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo>
5. Tosar Pérez MA. La Medicina Tradicional y Natural. Un desafío para las ciencias y la sociedad moderna. 2003. Sitio de Internet. (Citado 23 marzo 2003). Disponible en: <http://indexmedico.com>
6. Rodríguez Jaime OM. Exploración y aplicación de conocimiento bioéticos en el personal de enfermería. (Citado 23 marzo 2003). Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/enf/vol/19_3_03
7. Porra Casals JM, Díaz Valladares I y Cordero López, G. Conocimientos y aplicación de los principios éticos y bioéticos en el proceso de atención de enfermería. *Rev Cubana Enfermer.* [online] 17(2): 132-138; 2001, mayo-ago. [Citado 23 Marzo 2004]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo>