

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Tecnología de la Salud (FATESA)

Experiencias en discapacitados del proyecto comunitario "Buscando mi espacio" del municipio Playa

Experience in disabled of the communitary project Looking for my space of Playa Municipality

Jorge Ricardo Rodríguez Espinosa¹, Lic. Yadia Yates Verdecia² Odalys Fleitas Avila³

¹Profesor Facultad de Tecnología de la Salud. Asesor metodológico Departamento de Investigación. Ave. 31 núm. 5204 entre 52 y 54, Almendares. Municipio Playa. Ciudad de La Habana. Teléfonos: 208 10 50 y 05 275 1930. rjorge@infomed.sld.cu

² Licenciada en Gestión de la Información. Profesora Facultad de Tecnología de la Salud. yates@infomed.sld.cu

³Licenciada en Psicología. Profesora de la Facultad de Tecnología de la Salud. Vicedecana Docente. odalysfleitas@infomed.sld.cu

RESUMEN

Hemos analizado con mucho interés el trabajo de reflexión mencionado anteriormente sobre la intervención temprana en niños con Síndrome de Down, considerando a la familia y a comunidad.

Quisiéramos antes de comenzar el informe felicitar a los autores de este trabajo por el magnífico artículo de reflexión realizado. Trabajo que de manera particular nos interesa y ocupa, pues realizamos una labor muy importante en el área de salud del Policlínico Proyecto Universitario 28 de Enero del Municipio Playa de La Habana, donde trabajamos con un grupo de jóvenes con Síndrome de Down y discapacitados mentales.

Se inicia en el 2006, tras 6 años de intenso trabajo ininterrumpido a partir de un diagnóstico de la funcionalidad familiar que incluye las terapias: de la Familia, Deportiva, Musical, Psicoballet, Pintura y Computación; todas por medio de acciones médicas, psicopedagógicas y sociales. Desde los comienzos de esta terapia se observó la incorporación espontánea de la familia con el consiguiente reforzamiento de los lazos familiares joven/adulta con discapacidad, donde se incluye como fundamental el Síndrome de Down. Inspirados en el pensamiento martiano (1894):^{1,2}

Son las familias como las raíces de los pueblos y quién funda una, y da a la patria hijos útiles, tiene al caer en el último sueño de la tierra derecho a que se recuerde su nombre con respeto y cariño.

y en la búsqueda de mejorar la calidad de vida desde diferentes ópticas en un grupo de familias donde el denominador común es tener un familiar cercano con discapacidad física y/o mental moderada o severa y a partir de la estructuración y desarrollo del proyecto: "Buscando mi espacio", compuesto por estas personas con discapacidad y sus familias.^{3,4}

Tras 10 años de trabajo de intervención familiar en este colectivo, se muestran resultados en cuanto a un aumento y, por ende, consolidación de la comunicación intrafamiliar, con el entorno debido a un florecimiento del espacio social donde se relacionan estas familias. Estos encuentros con la familia se realizan a través de 6 talleres de forma teórico/prácticas.⁵

Todo esto patrocinado por el área de salud y la participación comunitaria. Este grupo hace gala del esfuerzo diario de defectólogos, logofonoterapeutas, rehabilitadores, psicólogos, psiquiatras, médicos especialistas de MGI, trabajadores sociales, profesores de dibujo y artes plásticas, entre los ya mencionados, quienes trabajan en el área de salud como el Joven Club de Romerillo, la Casa de Cultura de Playa, entre otras instituciones que hacen su aporte en la educación, cambio de estilo y modo de vida de esta comunidad necesitada de afecto e incorporación a la sociedad en las medidas de sus posibilidades.

Cuentan con una casa comunitaria ubicada en Calle 3ra y 96 en Playa, que tiene los recursos mínimos imprescindibles para su desarrollo como grupo dentro de la comunidad.

En el resumen de su trabajo mencionan: "Por ello, se realizó el presente artículo monográfico teniendo como objetivo reflexionar sobre la importancia que tiene la Intervención Temprana, en términos de inserción social a niños con Síndrome de Down y en la interrelación Down- Familia-Comunidad desde una perspectiva sociológica."

Esta presentación nos afirma que ambos grupos el del Hospital Pediátrico Universitario Pedro Borrás Astorga y el nuestro del PPU 28 de enero de Playa, tienen aspectos comunes y objetivos generales/específicos semejantes.

Por esta razón nos interesamos en su reflexión sobre este trabajo, pero nos hubiera gustado poder apreciar en esta, el impacto ocasionado con mayor rigor y evidencia en las familias y los niños con esta discapacidad.

Nos hubiera gustado que los autores reflejaran los resultados con variables que expresaran en la reflexión algunos datos estadísticos con que llegan a las consideraciones finales del trabajo presentado, ya que esto le daría una mayor solidez para evaluar el impacto como proyecto comunitario.

Reiteramos nuestra más sincera felicitación por el artículo publicado, el trabajo realizado y los exhortamos a seguir trabajando en esta amorosa, fraternal y revolucionaria labor, sobre todo, en la actividad diaria de cambio de hábitos, mejoramiento de la calidad de vida y la salud familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Machín MV. Caracterización Sociocológica de las Familias con Niños Síndromes de Down Atendidos en el Servicios de Intervención Temprana del Hospital Pediátrico Universitario Pedro Borrás Astorga. [Tesis para optar por el título de Licenciada en Sociología]. Universidad de La Habana, Facultad de Filosofía e Historia; 2004.
2. Castro Alegert PL. La comprensión de la familia con hijos especiales. ICCP Ministerio de Educación: 2006.
3. Martí Pérez, José. Patria. En: Obras completas, t.28, p.317. Febrero 21 de 1894.
4. Arés Muzio P. Psicología de Familia. Una Aproximación a su Estudio. Editorial Félix Varela; 2002, p. 127- 137.
5. López Machí R. Diversidad e Igualdad de Oportunidades en la Escuela. Selección de temas para los Docentes. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 2006, p. 1-16.