

Dr Cs. José Emilio Fernández-Britto Rodríguez

Académico, Profesor e Investigador de Mérito. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (UCMH). Centro de Investigaciones y Referencia de Aterosclerosis de La Habana (CIRAH) jfbritto@infomed.sld.cu

El CIRAH se crea, en 1990, como un centro de referencia del Proyecto Internacional de la OMS Determinantes Patobiológicos de la Aterosclerosis en la Juventud (PBDAY-1986-96). Cuba se integró como uno de los 18 países del PBDAY. Para la realización de los estudios patomorfológicos y morfométricos de las arterias y órganos de las necropsias del PBDAY se analizaron varios métodos y se aceptó el Sistema Aterométrico de Fernández-Britto y Carlevaro como el procedimiento idóneo para esta actividad. En agosto del 1997, se crea por la resolución rectoral 838/97, el Centro de Investigaciones y Referencia de Aterosclerosis de La Habana (CIRAH), dependencia del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, hoy Universidad.

La Aterosclerosis fue en el siglo XX, y continúa siendo la primera causa de muerte, de ingresos hospitalarios, de invalidez e incapacidades y pérdida de la calidad de vida, en todos aquellos países, Cuba incluida, donde las enfermedades infecciosas no predominan.

La visión del CIRAH es contribuir con la investigación científica y la formación y orientación de investigadores para incrementar los conocimientos que sobre la Aterosclerosis, sus factores y marcadores de riesgo, y sus consecuencias orgánicas se necesiten para modificar favorablemente los indicadores de salud correspondientes a esta enfermedad. Su misión es promover la investigación científica y la innovación tecnológica, ofreciendo servicios científico-técnicos que se soliciten para dar respuesta a los problemas fundamentales de salud de la población, formando y capacitando el personal científico, profesional y técnico para ello y brindándole asesoría de atención médica de alto nivel a los diferentes sectores de la organización de salud donde se atiende a la población con problemas relacionados con la Aterosclerosis. Priorizando las unidades básicas del sistema, el consultorio del médico y la enfermera de la familia en el área de salud, que lo requieran, así como asesorando al Sistema Nacional de Salud (SNS) y los órganos del Poder Popular que tiene como uno de sus objetivos garantizar la salud del pueblo cubano.

A partir del 2003, el CIRAH y la Sociedad Cubana de Aterosclerosis (SOCUBAT) organizan y desarrollan una actividad de posgrado denominada Carrera Certificativa de Investigación en Aterosclerosis (CC-IA) con tres niveles de educación: el primero, el Diplomado con 3 ciclos, 13 cursos o módulos y sus correspondientes evaluaciones individuales y 14 meses de duración. A continuación el segundo nivel:

la Maestría, cuyo requisito principal para entrar es haberse graduado de este Diplomado, también con 3 ciclos, 13 cursos o módulos y 14 meses de duración. Una vez graduados de *Master* comienza el séptimo ciclo de la CC-IA: el Doctorado con 8 cursos o módulos y que incluye la evaluación del mínimo de Problemas Sociales de la Ciencia. Se entrena a los doctorantes en la elaboración final de su tesis para la defensa del doctorado.

Cada año, los diplomantes, los maestrantes y los doctorantes tienen que presentar, por lo menos, un trabajo científico en un evento importante que organizan en colaboración el CIRAH y SOCUBAT. Estos eventos son de carácter internacional: a) FRATEROS (Factores de riesgo de Aterosclerosis) es bianual, comenzaron en 1996 y ahora en el 2012 será su 8^{va} versión: es un evento internacional auspiciado siempre por las Sociedades de Aterosclerosis Latina (SOLAT) e Ibero-latinoamericana (SILAT); b) ATEROBAF (Aterosclerosis-Obesidad-Actividad Física), se realiza en años alternos a FRATEROS. Además de estos dos eventos internacionales, desde el 2009 se realiza un evento anual denominado ATEROforum, con la participación de todos los alumnos y el claustro de profesores de la CC-IA; aquí se presentan las predefensas de los *Master* y todos los participantes de la CC-IA tienen la obligación de presentar los resultados de sus investigaciones, bien como comunicación libre, bien en carteles o como parte de los simposios y paneles del Evento.

Hasta el presente mayo del 2012, se han graduado 156 *Masters* y tres doctores: dos, en Ciencias Médicas y una, en Ciencias de la Salud, de los que comenzaron en el 2003 en el 1^{er} Diplomado. En la actualidad, cursan sus estudios el 7^{mo} Diplomado y ya finalizó la 5^{ta} versión de la Maestría, cuya 6^{ta} recién comienza.

Dentro de la CC-IA se han desarrollado cinco proyectos de investigación que cubren de manera adecuada todas las temáticas de la Aterosclerosis. Su tema doctoral se selecciona durante el Diplomado y su proyecto definitivo se presenta al inicio de la Maestría con la selección del tutor, quien debe guiar su proceso de formación que está bajo la supervisión y control del personal del CIRAH. Para la defensa de la Maestría, el autor debe presentar su trabajo ante los Consejos Científicos de la Institución de donde procede y después del CIRAH.

Un total de 31 especialidades de salud, médicos, estomatólogos, enfermeros, psicólogos y tecnólogos, y de otras profesiones, como biólogos, bioquímicos, estadísticos, matemáticos y otros, están cursando la CC-IA.

El claustro de profesores está integrado por los que imparten la docencia directamente en los cursos, los que tutelan a los maestrantes y los doctorantes, los que participan en los talleres de tesis y los tribunales para las defensas de las tesis de Maestrías y los que evalúan los *posters* de los diplomantes. El 81% de los profesores del claustro son doctores en ciencias y 100% profesores o investigadores titulares.

El nivel de publicaciones científicas del claustro de profesores y los alumnos de la CC-IA en los últimos 5 años es superior a 250 artículos y 11 libros, según las referencias recogidas.

El Rector de la UCMH, Académico de Mérito, DrC. Profesor Jorge González Pérez, en nombre de la Universidad y el CIRAH, como centro de educación de posgrado, presentó a la Comisión Nacional de Grado Científico (CNGC) la fundamentación para la creación de la especialidad de Investigación en Aterosclerosis, para poder aspirar a la defensa del grado científico de Doctor en Ciencias de Medicina, de la Salud, de Estomatología y de la Enfermería. La CNGC aprobó esta especialización y su

correspondiente Programa Doctoral Curricular Colaborativo que tiene plena vigencia como está refrendado en la *Gaceta Oficial* de la República de Cuba.

La Junta de Acreditación Nacional (JAN) del Ministerio de Educación Superior (MES), realizó en junio del 2010, la auditoria de la Maestría de la CC-IA, cuyo resultado evaluativo obtuvo la categoría de Excelencia.

La plantilla del CIRAH la integran nueve trabajadores, un doctor en ciencias, dos doctores en Ciencias Médicas, dos doctores en Ciencias de la Salud, tres *Masters* en Ciencias y una secretaria. El claustro de profesores lo integran 52 personas, de los cuales 81% son Doctores en Ciencias.

Como conclusión del resultado del trabajo realizado por el personal del CIRAH en sus 15 años de existencia y 10 años de la CC-IA se pueden expresar las ideas siguientes:

1. La orientación general de las ideas y el trabajo del Centro. Se identifican con una necesidad general de la Salud Pública cubana, de acuerdo con el momento histórico y las circunstancias en que estamos viviendo. El sentido de pertenencia de sus trabajadores con la defensa de estas ideas garantiza el esfuerzo que se realiza para conseguir los resultados logrados.
2. Los esfuerzos a un perfil único de investigación. En el ámbito de la investigación biomédica o de la investigación en salud, el prestigio de las instituciones a escala internacional se asocia a una o, a lo sumo, dos áreas de la actividad científica, en las cuales se concentran todos los recursos materiales y humanos.
3. Que este perfil de investigación coincida con un problema de salud de alta prioridad. El objeto de estudio del CIRAH está constituido por un proceso patológico que está en la base de las enfermedades que constituyen la primera causa de muerte, de ingresos hospitalarios, de incapacidad e invalidez y de pérdida de la calidad de vida. El interés en este objeto es, por tanto, estratégico. Sin recursos para una convocatoria activa, la carrera certificativa tiene asegurada su alta demanda por este motivo, al margen de los niveles de Excelencia que ha escalado su claustro.
4. El vínculo investigación-asistencia-docencia. Este principio cardinal de la docencia médica superior en Cuba, raras veces puede concretarse en la práctica. En el CIRAH sí ha sido así, por varias razones: (a) Los problemas de investigación se originan en la práctica asistencial diaria de los participantes en la CC-IA. (b) La docencia se nutre de los resultados de la investigación, lo cual entraña la cabal realización de la llamada enseñanza basada en problemas. (c) Los frutos del proceso docente y la investigación se aplican de inmediato en la asistencia. Es importante notar que en otros Centros de Educación de Posgrado algunos de estos vínculos son formales y no, necesariamente, funcionales como lo son en el CIRAH.
5. El enclave estratégico en un policlínico y el consiguiente vínculo con la atención primaria de salud. Desde su fundación, la dirección del CIRAH optó por su ubicación actual frente a otras alternativas. Esa decisión, no sólo le garantizó un contacto permanente con los problemas de salud de la población relacionados con la Aterosclerosis, sino que, en otro orden de cosas, simplificó la carga administrativa que hubiera entrañado otro enclave con mayor nivel de autonomía.
6. La estrecha relación con varias sociedades científicas a nivel nacional e internacional. Toda la movilización de recursos para congresos, jornadas y actividades científicas ha contado siempre con el copatrocinio de la Sociedad

Cubana de Aterosclerosis (SOCUBAT) y con el apoyo de un grupo de colaboradores internacionales vinculados a la Sociedad Latinoamericana (SOLAT) e Iberoamericana de Aterosclerosis (SILAT). Se ha contado siempre con el muy importante y decisivo apoyo de la dirección de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (UCMH).

7. Un acertado estilo de dirección, gracias al cual el CIRAH ha tenido un grupo de profesionales con gran cohesión y espíritu (varios de ellos egresados de la propia Maestría) y con una nómina de colaboradores externos que forman el claustro ampliado y responden de manera incondicional a todas las convocatorias para actividades científicas y académicas. La permanencia durante 10 años de los profesores e investigadores del claustro de CC-IA, seleccionados con las figuras más relevantes de las temáticas y especialidades que integran los tres niveles de la CC-IA, diplomado, maestría y doctorado.

Recibido: 10 de mayo de 2012.

Aprobado: 17 de mayo de 2012.