



CARTA AL EDITOR

La pesquisa activa y la Atención Primaria de Salud en el enfrentamiento a la Covid-19

Active research and Primary Health Care in the confrontation with COVID-19

Roberto Álvarez Sintés^{1,2} , Indira Barcos Pina³ 

¹Ministerio de Salud Pública. La Habana, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Facultad de Ciencias Médicas “Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

³Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

Cómo citar este artículo

Álvarez Sintés R, Barcos Pina I. La pesquisa activa y la Atención Primaria de Salud en el enfrentamiento a la COVID-19. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado]; 19(5): e3559. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3559>

Recibido: 21 de julio de 2020.

Aprobado: 24 de julio de 2020.

Estimado Editor:

La pandemia del coronavirus está planteando cambios sociales, políticos y económicos que están transformando usos y costumbres para luchar contra la enfermedad. Desde que fue identificada su circulación en Cuba el Programa del Médico y Enfermera de la Familia hace aportes en el combate a la misma.

Desde ese momento, el personal que labora en el primer nivel de atención desarrolla estudios

preliminares sobre la pesquisa activa y Montano Luna, Tamarit Díaz, Rodríguez Hernández, Zelada Pérez y Rodríguez Zelada han publicado su experiencia⁽¹⁾ por lo que nos gustaría exponer algunas reflexiones a partir de esos resultados y conclusiones, ya que los mismos fueron obtenidos a partir de la experiencia cubana.

Los autores de este artículo comparten el concepto de que la pesquisa activa es una acción diagnóstica que tiende a identificar el estado de



salud individual en grupos de población a fin de establecer los factores de riesgo existentes y descubrir tempranamente la morbilidad oculta, con el objetivo de ser incluidos en programas para garantizar su seguimiento y atención continuada.^(2,3) Este concepto implica la presencia de un sistema de atención de salud asequible y sostenible con el desarrollo de la investigación epidemiológica y clínica a cargo de personal especializado, en el caso de Cuba, el Médico y la Enfermera de la familia.

Los antecedentes de la pesquisa activa en las acciones de lucha antivectorial han permitido concientizar a las personas, las familias y las comunidades sobre el valor de ella. Ante la Covid-19, el Programa del Médico y Enfermera de la Familia ha demostrado el eficiente rastreo de la cadena de contagio, contactos, sospechosos y control de foco.

Cuando en el país aparecieron los primeros casos positivos de la Covid-19, ya se realizaba la pesquisa activa por profesores, estudiantes de Ciencias Médicas y trabajadores de las áreas de salud. Como exponen los autores,⁽¹⁾ la manera en que se desarrolló, demostró que es posible contener la aparición de rebotes, si actuamos en forma inmediata y adoptamos las medidas correspondientes, según protocolos.

El Ministro de Salud Pública cubano, Dr. José A Portal Miranda,⁽⁴⁾ ha expresado que la situación epidemiológica actual y los resultados que muestra el país, aunque positivos, indican no bajar la percepción de riesgo y no confiarse. Expresó que entre las acciones fundamentales se

encuentra la pesquisa, que se mantendrá en las tres fases de recuperación en la Atención Primaria de Salud, dirigida a la búsqueda de pacientes con síntomas respiratorios y otros que pudieran asociarse a la enfermedad. Apuntó que se evalúa la sostenibilidad de este proceso tras la reincorporación de los estudiantes y requerirá una mayor participación de las organizaciones. En esa misma Mesa Redonda reconoció el papel que han tenido el Médico y la Enfermera de la familia, así como los estudiantes.

Se ha reconocido que el país transita con pasos firmes en el enfrentamiento a la pandemia y el grupo temporal de trabajo para la prevención y el control de la Covid-19 cubano ha llamado a no descuidar la pesquisa activa,^(5,6,7,8,9) puntal en la trazabilidad de los infestados; es decir, detección temprana del caso, rastreo de sus contactos, cuarentena de estos, aislamiento y tratamiento.

Por otro lado, los autores de este escrito consideran de gran aporte aprovechar el empoderamiento actual del pueblo en la pesquisa y estimular más la autopesquisa.

La investigación de Montano y colaboradores⁽¹⁾ respalda el valor de la pesquisa activa en el enfrentamiento a la pandemia y abre nuevos caminos para una investigación nacional, por lo que se estimula a los profesionales del primer nivel de atención a elaborar proyectos.

En este orden de ideas, podemos afirmar que ante la Covid-19, el Programa del Médico y Enfermera de la Familia sigue abriendo líneas de investigación y sin la menor duda, aparecerán muchas investigaciones y publicaciones.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Montano Luna JA, Tamarit Díaz T, Rodríguez Hernández O, Zelada Pérez Md, Rodríguez Zelada Dd. La pesquisa activa. Primer eslabón del enfrentamiento a la COVID-19 en el Policlínico Docente "Antonio Maceo". Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [Citado 20/07/2020];19(0):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3413>
2. Álvarez Sintés R. Pesquisa Activa. En su: Medicina General Integral. La Habana: Ecimed; 2014.p.384-8.
3. Barcos Pina I, Álvarez Sintés R, Hernández Cabrera G. Prevención cuaternaria: de la medicina clínica a la medicina social. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [Citado 20/07/2020];45(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1506>
4. Portal Miranda JA. Etapa pos-COVID-19 en Cuba: Prioridades y medidas del sistema nacional de salud. Intervención del Ministro de Salud en la Mesa Redonda, para informar sobre las medidas sanitarias para la etapa pos-COVID-19 [Internet]. La Habana: Instituto Cubano de Radio y Televisión; 2020 [Citado 20/07/2020]. Disponible en: <http://mesaredonda.cubadebate.cu/mesa-redonda/2020/06/26/>
5. Puig Meneses Y. Junto al país, La Habana arrecia su batalla contra la Covid-19. Granma (Cuba) [Internet]. 24 de junio de 2020[Citado 20/07/2020]; 150(56): 4. Disponible en: <http://www.granma.cu/archivo?q=24+de+junio+de+2020>
6. Martínez Hernández L. Recuperado el 93,8% de los enfermos de la COVID-19 en Cuba. Granma (Cuba) [Internet]. 27 de junio de 2020[Citado 20/07/2020]; 153(56):4. Disponible en: <http://www.granma.cu/archivo?q=27+de+junio+de+2020>
7. Martínez Hernández L. Que bajen los casos, no las pesquisas. Granma (Cuba) [Internet]. 1 de julio de 2020[Citado 20/07/2020]; 156 (56):4. Disponible en: <http://www.granma.cu/archivo?q=1+de+julio+de+2020>
8. Martínez Hernández L. La percepción de riesgo en La Habana no puede bajar. Granma (Cuba) [Internet]. 7 de julio de 2020[Citado 20/07/2020]; 162(56):4. Disponible en: <http://www.granma.cu/archivo?q=7+de+julio+de+2020>
9. Puig Meneses Y. Cuba continúa su minucioso trabajo frente a la Covid-19. Granma (Cuba) [Internet]. 18 de Julio de 2020[Citado 20/07/2020]; 171 (56):2. Disponible en: <http://www.granma.cu/archivo?q=18+de+julio+de+2020>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Contribución de autoría

RAS: idea original del artículo, análisis de la información y bibliografía, participación en la redacción del borrador del artículo, revisión crítica del documento.

IBP: aporte al diseño del artículo, revisión bibliográfica, análisis e interpretación de la información.

Ambos autores participamos en la discusión de los resultados y hemos leído, revisado y aprobado el texto final del artículo.

