



SEMBLANZA

## Doctor Carlos Manuel Miyares Cao, paradigma de médico

### Dr. Carlos Manuel Miyares Cao, an example of an outstanding doctor

Ernesto Miyares Díaz<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Centro de Histoterapia Placentaria. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [ernesto@miyares-cao.cu](mailto:ernesto@miyares-cao.cu)

#### Cómo citar este artículo

Miyares Díaz E. Doctor Carlos Manuel Miyares Cao, paradigma de médico. Rev haban cienc méd [Internet]. 2021 [citado ]; 20(5):e4295. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4295>

Recibido: 22 de Mayo del año 2021  
Aprobado: 21 de Junio del año 2021

*“Nuestro Centro trabaja para devolver la sonrisa a los niños,  
la belleza a la mujer y la confianza en la vida a los hombres”.*

Dr. Carlos Manuel Miyares Cao

#### RESUMEN

José Martí sentenció: “Saberse sacrificar es el precio del éxito durable en todo”, y con grandes sacrificios y éxitos en su vida laboral se resume la obra del Dr. Carlos Manuel Miyares Cao, un médico excepcional que supo vincular sus responsabilidades administrativas con la investigación y desarrollo, y la asistencia médica. Incansable luchador por los avances de la Medicina, gestor de la Escuela Cubana de Farmacología, representa un gran ejemplo para los médicos cubanos y de Latinoamérica. Durante su vida estudiantil, colaboró de forma destacada en las actividades que se desarrollaban en la época, siendo fundador de las milicias revolucionarias.

Miyares Cao fue uno de los estudiantes de Medicina, fundador integrante de la Milicia Universitaria “José Antonio Echeverría”, quien con la simbólica camisa rojo vino, pantalón gris y boina negra, desfilaría el 27 de noviembre de 1959 desde la Universidad hasta la explanada de La Punta para rendir tributo a los 8 estudiantes de Medicina, y al decir de él, uno de sus más fraternales compañeros de estudios: “... lo recuerdo muy claro, alto, que por su estatura iba entre las filas finales, con su rifle y marchando con marcada disciplina, tal cual fue en su vida”, con sus palabras reflejó los preceptos conceptuales que connotaron su existencia”.

El Dr. Miyares fue nombrado entre los primeros Instructores no graduados en la cátedra de Farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana, tras la renuncia de los profesores universitarios. Asimismo, fundador de la AJR (Asociación Jóvenes Rebeldes) y Unión de Jóvenes Comunistas (UJC universitaria). Tuvo el privilegio de ser de los primeros egresados de la Revolución y su graduación, presidida, en el oriental Pico Turquino, por Fidel Castro, en 1965.

#### Palabras claves:

Gran ejemplo, incansable luchador, marcada disciplina, médico excepcional, persistencia.

#### ABSTRACT

José Martí said: “Knowing how to sacrifice is the price of lasting success for everything”. The working life of Dr. Carlos Manuel Miyares Cao is summed up in great sacrifice and success. He was an outstanding doctor who knew how to link his administrative responsibilities to research and development and medical care. As a tireless fighter for the advances of medicine, he was the founder of the Cuban School of Pharmacology and a notable example for Cuban and Latin American doctors. During his student life, he collaborated with important activities that took place at his time, being founder of the revolutionary militias.

During his medical studies, he was a founder member of the University Militias “José Antonio Echeverría”. Wearing the symbolic red wine shirt, gray pants and black beret, he paraded on November 27, 1959 from the university to the Punta esplanade to pay tribute to the 8 medical students. One of his most fraternal fellow students says, “... I remember him very clearly; he was tall and because of his height he was among the ranks of the final lines; with his rifle he used to march with the discipline that characterized him during all his life.” With his words, he illustrated the principles and convictions that marked his existence.

After the resignation of university professors, Dr. Miyares was appointed among the first undergraduate Pharmacy instructors at the Department of Pharmacology of the School of Medicine of the University of Havana. He was also the founder of the AJR (Association of Young Rebels) and the UJC (Union of Young Communists) in the university. He had the privilege to be one of the first graduates after the triumph of the Revolution. His graduation, which was held at *Pico Turquino* in eastern Cuba, was presided by Fidel Castro in 1965.

#### Keywords:

notable example, tireless fighter, marked discipline, outstanding doctor, perseverance.





Fig.- Dr. Carlos Manuel Miyares Cao  
(1939 - 2015)

## INTRODUCCIÓN

El Dr. Carlos Manuel Miyares Cao, nació en La Habana el 2 de febrero de 1939 y falleció en esta ciudad, el 1ro. de agosto de 2015; su padre, médico cirujano, de quien heredó el deseo de hacer algo por la salud y el bienestar de la población, y su madre, ama de casa, ambos nacidos en Santiago de Cuba. Corrían, en aquel entonces, años difíciles para el pueblo cubano. En su provincia natal, realizó estudios secundarios y preuniversitarios; años más tarde, matriculó la carrera de Medicina y estudió Dibujo mientras estuvo cerrada la Universidad -en ese momento solo existía la Universidad de La Habana donde único se cursaba la carrera de Medicina-, luego cuando se reiniciaron las clases, se incorporó nuevamente a la carrera de Medicina y lograría así su sueño al graduarse de médico en 1965.

Una vez graduado, lo ubican en Banes. Cumple su Servicio Médico Social Rural en el Hospital Regional de Banes, en Oriente Norte, en calidad de Jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia, y desempeña además el cargo de Subdirector del Hospital y segundo Jefe del Hospital Divisionario de la Región Militar, de 1965 a 1967.

Al cumplir el Servicio Social, regresa a La Habana y se incorpora al Hospital “Ramón González Coro” en El Vedado y a la cátedra de Farmacología de la Universidad de La Habana como docente; sus cualidades como revolucionario, inteligencia y entrega total al trabajo, así como sus afanosas reflexiones le abrirían paso a su descubrimiento y reconocimiento científico al investigar y desarrollar productos derivados de la placenta humana, y registrar medicamentos, cosméticos y nutrientes útiles para el tratamiento de enfermedades de la piel.

Descubrió y desarrolló un medicamento con efectividad en el tratamiento del vitiligo: la Melagenina, que constituyó un verdadero acontecimiento a nivel mundial como remedio efectivo que puede vencer esta enfermedad.

En sus inicios, esta se aplicó en una consulta de pacientes cubanos con vitiligo en el Hospital Clínico Quirúrgico “Calixto García Iñiguez”, pero a medida que esta investigación se profundiza, se amplía a pacientes extranjeros, alrededor de 100 países en el Hospital “Cira García”, en La Habana, y por el aumento de la demanda en la atención a pacientes extranjeros se hace necesario crear un Centro para la atención médica, investigación y producción de productos desarrollados derivados de la placenta humana por lo que se crea el Centro de Histoterapia Placentaria, el 25 de abril de 1986, con la ayuda de Fidel Castro, su aprobación y apoyo.

Según palabras del propio Miyares “... fueron 10 años de dura labor, pero la alegría que sentí al comprobar conjuntamente con mi antiguo profesor de Dermatología el Dr. Manuel Taboas, quien colaboraba en los ensayos clínicos conmigo, que el producto tenía una acción curativa en los pacientes, fue algo verdaderamente indescriptible”.

Esta semblanza tiene como **objetivo** recordar la excepcional obra realizada por un médico que se sacrificó y trabajó incansablemente e hizo grandes contribuciones a la especialidad de Dermatología y al país.

## DESARROLLO

En 1959, con el triunfo de la Revolución, comenzó estudios de Medicina en la Universidad de La Habana, ingresó en las Milicias Nacionales Revolucionarias (Brigadas Estudiantiles “José Antonio Echeverría”), como Jefe de Escuadra, recibiendo instrucción militar de infantería y sanidad militar; cursó la Escuela de Milicias de “El Caribe”, participó en la Marcha de los 62 km y obtuvo el reconocimiento Boina verde.

Participó en todas las movilizaciones militares: por la nacionalización de las Industrias, la amenaza de agresión yanqui en diciembre de 1960, la invasión de Girón y la Crisis de Octubre. Cursó estudios políticos en la Escuela de Marxismo de la Escuela de Medicina y la EBIR Universitaria. Desempeñó, posteriormente, en 1968, el cargo de Médico Residente del Hospital Docente de Maternidad de Marianao, La Habana.

Ese año, fue designado Instructor Graduado del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana, y llegó a ocupar el cargo de jefe del propio departamento. En 1976, por necesidades de desarrollo de la Industria Médico-Farmacéutica Nacional, comenzó a trabajar en el Departamento de Control Biológico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos del MINSAP, fue posteriormente trasladado a la plantilla de Investigadores del Laboratorio Farmacéutico “Mario Muñoz”, en calidad de Jefe de la Sección de Farmacología, hasta 1980, en que por un proceso de reestructuración interna es designado Responsable del Área de Farmacología, nuevamente en el Departamento de Control Biológico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos, y desempeñó esta función hasta abril de 1986, donde por orientación del Comandante en Jefe asumió la Dirección del recién creado Centro de Histoterapia Placentaria, centro de investigaciones atendido por el Consejo de Estado.

En sus inicios, este Centro comenzó solo con el medicamento descubierto por Miyares: la Melagenina para el tratamiento del vitiligo; en la actualidad, cuenta con medicamentos para el tratamiento de la psoriasis y

la alopecia, así como toda una gama de productos cosméticos y se continúa investigando la producción de diferentes fármacos para el tratamiento de diversas patologías.

Al divulgarse por el mundo de que en Cuba un médico había descubierto la cura del vitiligo, se promovió la creación de más de 30 asociaciones de pacientes con esta dolencia; la mayor de estas agrupaciones estaba en Venezuela y contaba con 3 000 miembros. Estas asociaciones lucharon porque los Ministerios de Salud de sus respectivos países autorizaran el registro del nuevo medicamento cubano, así como los viajes a Cuba para ser atendidos en nuestro país directamente; esto convirtió el Centro de Histoterapia Placentaria en pionero del Sistema de Turismo de Salud, ya que los primeros grupos de pacientes que viajaron a Cuba para atenderse de enfermedades, fueron precisamente los que padecían vitiligo. Asimismo, se crearon centros para el tratamiento del vitiligo en España, República de San Marino, Brasil, Rusia, Ucrania, Argentina y México.

Importante fue la labor que realizara el Dr. Miyares Cao al frente de un equipo médico cubano para tratar a los niños víctimas del accidente nuclear de Chernobyl.

El Centro de Histoterapia Placentaria, constituido por la Revolución, inicialmente, para el beneficio de nuestro pueblo, luego de confirmarse su eficacia terapéutica en miles de pacientes de otros países, se hizo extensivo a toda la humanidad, aunque no ha estado exento de las limitaciones que impone el bloqueo norteamericano a nuestro país.

A pesar de su gran responsabilidad al frente del Centro, a 30 años de su descubrimiento científico, el Dr. Miyares Cao continuó realizando asistencia e investigaciones en él, siempre pensando en algo nuevo. Como él mismo dijera: “Mi mayor disfrute es cuando estoy investigando y creo que todavía puedo aportar algunas cosas”.

Impartió numerosos cursos de postgrado nacionales e internacionales y recibió diferentes condecoraciones como médico e investigador. Unido a su humanismo, sus métodos de dirección, su carácter afable y su sentido del humor aun en situaciones difíciles, hacen de este profesional de la Medicina cubana un ejemplo a seguir para todas las generaciones de médicos.

Desempeñó misiones técnicas en el extranjero en diferentes países, participó en gran número de Eventos Científicos Nacionales e Internacionales y publicó más de 100 artículos en revistas científicas nacionales y extranjeras, además de libros y monografías, todo lo cual detallamos en el Anexo de esta semblanza.

Obtuvo el Primer y Segundo Grados de Médico-Especialista en Farmacología y le fueron entregadas las categorías científicas de Investigador Titular y Doctor en Ciencias por la Academia de Ciencias de Cuba.

## CONCLUSIONES

El Dr. Carlos Manuel Miyares Cao supo simultanear responsablemente su inclinación por la lectura, la música, la natación y la pintura con sus investigaciones puntuales en la Ciencia Cubana, así como sus logros, brindados a la Medicina, y puso a disposición de los enfermos de la piel diferentes medicamentos, cosméticos y nutrientes con elevada efectividad; sustituyó importaciones, aportó a las exportaciones productos cubanos derivados de la placenta humana y dio a conocer los avances de esta especialidad, que colocaron muy en alto el nombre de nuestro país en la esfera científica mundial. Él es un ejemplo a seguir para muchas generaciones de estudiantes de Medicina y trabajadores que laboran en Salud Pública, por su humildad, entrega total e incondicionalidad ante las tareas que se le asignaron, su dedicación a la docencia y la investigación científica.

Hombres como el Dr. Miyares Cao, al partir físicamente, no nos deja un vacío porque su obra fue tan fecunda que quedará por siempre entre nosotros y, sobre todo, para médicos, especialistas e investigadores actuales y los que vendrán en las futuras generaciones.

## FUENTES CONSULTADAS

- *Curriculum Vitae*.
- Autobiografía.
- Entrevistas con familiares, compañeros de trabajo.

## ANEXOS

### CARGOS Y RESPONSABILIDADES

- Instructor no graduado del Departamento de Farmacología de la Escuela de Medicina de la Universidad de La Habana (1962-1965).
- Médico Interno Vertical del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital “General Calixto García” de La Habana (1964-1965).
- Subdirector y Responsable de Ginecología y Obstetricia del Hospital Regional de Banes, Oriente Norte, en el Servicio Médico Social Rural (1965-1967).
- Médico residente en Ginecología y Obstetricia del Hospital Docente de Maternidad de Marianao (1967-1968).
- Instructor graduado del Departamento de Farmacología de la Escuela de Medicina de la Universidad de La Habana (1968-1976).

- Profesor de Farmacología del Instituto Politécnico de Salud “Carlos J. Finlay” de La Habana (1968-1981).
- Asesor de Farmacología del Comité Editor de la *Revista Cubana de Farmacia* (1968-1988).
- Miembro de la Sociedad Cubana de Ciencias Farmacéuticas (1968-2015).
- Jefe del Departamento de Farmacología de la Escuela de Medicina de la Universidad de La Habana (1972-1973).
- Jefe del Laboratorio de Farmacodinamia Experimental de la Reproducción en el Hospital Ginecobstétrico “Ramón González Coro” de La Habana (1972-1986).
- Miembro de la Comisión sobre Medicamentos y Prostaglandinas de la Vicerrectoría de Investigaciones de la Universidad de La Habana (1972-1986).
- Miembro del Tribunal Examinador del Mínimo para Candidatura de Doctor en Ciencias Veterinarias del Dr. Rogelio Cruz, del Departamento de Farmacología de la Escuela de Medicina Veterinaria de la Universidad de Las Villas, presidido por el Académico Profesor Hobolka de Checoslovaquia (1974).
- Presidente del Comité de Terapéutica y Farmacia del Hospital “Ramón González Coro” de La Habana (1974-1976).
- Jefe de la Sección de Farmacología de la Empresa de Laboratorios Farmacéuticos “Mario Muñoz” de la Industria Médico-Farmacéutica, Ministerio de Salud Pública, La Habana (1976-1980).
- Jefe del área de Farmacología del Departamento de Control Biológico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos del Ministerio de Salud Pública, La Habana (1980-1986).
- Presidente del Círculo de Innovadores y Racionalizadores del Departamento de Control Biológico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos del Ministerio de Salud Pública, La Habana (1980-1986).
- Miembro del Consejo Técnico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos de la Industria Médico-Farmacéutica del Ministerio de Salud Pública, La Habana (1981).
- Miembro de la Comisión de Especialización de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos del Ministerio de Salud Pública, La Habana (1982-1986).
- Miembro del Tribunal para el Otorgamiento de Categorías Científicas de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos de la Industria Médico-Farmacéutica del Ministerio de Salud Pública, La Habana (1983).
- Miembro del Consejo Científico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos de la Industria Médico-Farmacéutica del Ministerio de Salud Pública, La Habana (1984-1986).
- Responsable del Servicio de Consulta Internacional de vitiligo en la Clínica Central “Cira García” (1985).
- Miembro Honorario de la Academia de Medicina de Venezuela (1986).
- Director del Centro de Histoterapia Placentaria de La Habana, Cuba. Consejo de Estado (1986-2012).
- Miembro del Consejo del Polo Científico del Oeste de La Habana, en calidad de Director del Centro de Histoterapia Placentaria (1989-2012).
- Asesor del personal médico cubano que atendió a los niños ucranianos afectados por vitiligo, psoriasis y alopecia a consecuencia del accidente nuclear de Chernobyl en el Hospital de Tarará (1990-2012).
- Director de la Inversión de la futura Planta de Derivados Placentarios (1991-1995).
- Miembro de la Sociedad Internacional de Dermatología con sede en New York, EE.UU.
- Director fundador del Centro de Histoterapia Placentaria (2012-2016)

### **MEDALLAS, RECONOCIMIENTOS Y DISTINCIONES**

- Distinción Universitaria 10 Años en la Docencia.
- 30 Años de Fundador de las Milicias Nacionales Revolucionarias.
- Orden al Mérito Universitario “Simón Bolívar”. Instituto Tecnológico Universitario “Rodolfo Loero Arismendi”. Caracas, Venezuela.
- Medalla “Manuel Fajardo”. 25 años como trabajador de la Salud.
- Vanguardia Nacional y Provincial. Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud. 1990.
- Héroe del Trabajo de la República de Cuba. Consejo de Estado.
- Sello “80 Aniversario del Natalicio de Lázaro Peña”. Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud. 1991.
- Orden “Lázaro Peña” de Primer Grado. Central de Trabajadores de Cuba.
- Medalla “Juan Tomás Roig”. Sindicato Nacional de la Ciencia.
- Certificaciones de patente de invención nacional y extranjera.
- Presidente del Círculo de Innovadores y Racionalizadores del Laboratorio de Control Biológico de la Empresa de Laboratorios Técnicos de Medicamentos.

- MINSAP.
- Reconocimiento por el MINSAP como una de las 400 personalidades relevantes de la Salud.
- Vanguardia Nacional. CTC Nacional al Área de Investigaciones y Servicio Clínico del Centro, en 1991, 1992, 1993, así como Provincial al área de producción y Comercialización.
- Medalla “Carlos J. Finlay”. 15 de enero de 2007.
- Medalla “Ciudadano Distinguido” de la Ciudad de La Habana. Con motivo del Aniversario 485 de la Fundación de la Ciudad, otorgada por el Presidente de la Asamblea del Poder Popular de la Ciudad de La Habana. 2001.

### **CATEGORIZACIÓN Y ACTIVIDADES CIENTÍFICAS**

- 1965. Doctor en Medicina, de la Universidad de La Habana.
- 1980. Especialista Primer Grado como médico-especialista en Farmacología.
- 1985. Especialista Segundo Grado como médico-especialista en Farmacología.
- Investigador Titular.
- Doctor en Ciencias. Academia de Ciencias de Cuba.
- Ponente en 165 trabajos en más de 88 eventos nacionales e internacionales.
- Impartió 66 cursos de posgrado a médicos nacionales y extranjeros.
- Asesoramiento 8 tesis para la obtención de Primer Grado de Especialistas en Obstetricia y Ginecología, Anestesiología, Estomatología y Alergología.
- Certificados de Autor de Invención en:
  - “Formulación para la estimulación de la síntesis del pigmento melánico”.
  - “Composición para el tratamiento de la psoriasis y método para su obtención”.
  - “Complemento Dietético obtenido a partir de la placenta humana y método para su obtención”.
- Cursos de entrenamiento de postgrados con el método de tratamiento “La Histoterapia Placentaria en Dermatología”.
- Asesoría científica a Centros Especializados en México, Rusia, Ucrania, India, Italia, Brasil, República Dominicana y Perú.

### **ACTIVIDADES INTERNACIONALES**

#### **Misiones técnicas en el extranjero en los siguientes países:**

- Bulgaria (1981).
- Vietnam (1982).
- Venezuela (1985-1986-1987-1988).
- Brasil (1987).
- España (1987).
- RFA (1987).
- URSS (1988).
- Inglaterra (1988).
- India (1989).
- EE.UU. (1992).
- Brasil (1992).

### **PUBLICACIONES**

#### **Libros de su autoría**

- *La Histoterapia Placentaria en algunas afecciones dermatológicas*. Ciudad de La Habana, Cuba, Editorial Palacio de las Convenciones de Cuba, 1995.
- *Melagenina, único recurso eficaz contra el Vitiligo*. Ciudad de La Habana, Cuba, Editorial Científico-Técnica, 1998.

#### **Libros cuya temática está constituida por los trabajos de investigación del Dr. Carlos Manuel Miyares Cao sobre placenta humana**

- *Desafiando lo incurable*. José A. de la Osa. Empresa Sangova, Madrid, España, 1996.
- *Consulta médica*. José A. de la Osa. Editorial Científico-Técnica, Ciudad de La Habana, Cuba. T. I y II.
- *Una fuente de juventud*. José A. de la Osa. Empresa Sangova, Madrid, España, 2000.
- *Vitiligo, dentro e fora da pele*. Otto Kummer. Editorial Catavento, Brasil, 1999.

**Artículos publicados en revistas científicas (1995-2001)** (Más de 100 artículos en revistas científicas nacionales y extranjeras).

Entre ellos:

- “Efecto estimulante de la reproducción de los melanocitos ejercidos por dos extractos de placenta humana (Melagenina I y II)”. Dr. Carlos M. Miyares Cao, Lic. Ileana Hollands Barca, Téc. Sofía Roque Hdez, Téc. Reina Pimienta López. *Revista mexicana Dermatología*. 1995; 39 (2): 73.
- “Medicina Cutánea. Demostración experimental de la actividad melanogénica de Melagenina Forte”. Lic. Ileana Hollands Barca, Dr. Carlos M. Miyares Cao, Dr. Carlos Domínguez Pérez. 1999; 27 (3): 129.
- “En las fronteras de lo incurable: Histoterapia Placentaria”. Dr. Carlos M. Miyares Cao. *Avances Médicos de Cuba*. 2000; (1): 50.
- “Melagenina Plus, optimización del método cubano de tratamiento del Vitiligo”. Dr. Carlos M. Miyares Cao. *Avances Médicos de Cuba*. 2000;(23): 50.
- “The role of scientific journals in the promotion of the results of the Centro de Histoterapia Placentaria. Its relation with commercialization”. Dr. Gabriel Coto Valdés, Lic. Ileana Hollands Barca, Dr. Carlos M. Miyares Cao. *Cuban Journal of Agricultural Science*. 2001; 35 (1): 59.
- “Maravillas de la placenta humana”. Dr. Carlos M. Miyares Cao. *Ciencia para la vida*. 2001; (2): 36.

#### **Reportajes en revistas**

- “Instituciones del Polo Científico del Oeste: Centro de Histoterapia Placentaria”. Por Carlos M. Menéndez. *Cuba Foreign Trade*. 1999;(4): 16.
- “Continúan develándose misterios”. Por Marta Barés Gómez. *Cuba Internacional*. 2000; 324: 35.

#### **Conflicto de intereses**

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.