



Profesora Daysi Antonia Navarro Despaigne: logros y talento en la Endocrinología cubana

Professor Daysi Antonia Navarro Despaigne: achievements and talent in Cuban Endocrinology

Lourdes Bárbara Alpízar Caballero ^{1,2} *

¹Instituto de Endocrinología. La Habana, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba

*Autor para la correspondencia: lourdesa@infomed.sld.cu

Cómo citar este artículo

Alpízar Caballero LB. Profesora Daysi Antonia Navarro Despaigne: logros y talento en la Endocrinología cubana. Rev haban cienc méd [Internet]. 2024 [citado]; Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/5757>

Recibido: 03 de julio de 2024

Aprobado: 18 de octubre de 2024

RESUMEN

Esta investigación aborda la vida y obra de la profesora Dra. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne, brillante profesional santiaguera, quien supo forjar su prestigio en la Medicina, mediante la formación de médicos y especialistas de Endocrinología, con talento, superando barreras sociales que alcanzaban a la profesión médica para la mujer, hasta llegar a ser una brillante endocrinóloga de nuestro país. Se realizó la revisión documental, análisis -síntesis de publicaciones, su archivo docente, profesional y laboral-, además de entrevistas a discípulos y compañeros de trabajo, con la posterior sistematización de los resultados. Para mejor comprensión se estructuró el Desarrollo en Orígenes y estudios superiores, y Vida laboral y científica. El objetivo de esta semblanza es divulgar la vida y obra de esta extraordinaria profesional y quede para la posteridad su ejemplo.

ABSTRACT

This research addresses the life and work of Professor Daysi Antonia Navarro Despaigne, Ph.D, a brilliant professional of Santiago origin who knew how to forge her prestige in Medicine through the training of doctors and Endocrinology specialists, overcoming with talent all the social barriers that reached the medical profession for women until she became an outstanding endocrinologist in our country. A documentary review, the analysis-synthesis of publications, and the analysis of her teaching, professional and work archive were carried out, in addition to interviews with her pupils and co-workers and the subsequent systematization of the results. For better understanding, Development was structured into Origins and higher studies, as well as Work and scientific life. The objective of this profile is to disseminate the life and work of this extraordinary professional so that her example will remain for posterity.

Palabras Claves:

Vida y obra, Endocrinología, talento, mujer médico.

Keywords:

Life and work, Endocrinology, talent, female doctor.



INTRODUCCIÓN



Figura: Dra. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne

La Endocrinología es una especialidad relativamente joven en Cuba. Es en el siglo XX que se establece el surgimiento y desarrollo de la especialidad. En 1953, se organizó la Sociedad Cubana de Endocrinología, la cual editó varios números de una revista especializada. El desarrollo de la especialidad posterior al triunfo de la Revolución se inició en 1964. Para entonces, se creó el Departamento de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas en el Hospital “Comandante Manuel Fajardo”, a cargo del Dr. Oscar Mateo de Acosta Fernández. Surge en 1967, el Instituto Nacional de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas, el cual da salida a los esfuerzos científicos y docentes de este grupo.

Por ello, al triunfo de la Revolución, la Endocrinología era ejercida por médicos internistas, quienes se especializaron casi siempre en el extranjero y trajeron a Cuba sus conocimientos en esa área de las Ciencias Médicas. Todo esto motivó a la autora de esta investigación, al encontrar a la primera mujer endocrinóloga, negra, que ha obtenido un lugar de amor y respeto entre pacientes, científicos, educadores y educandos, se trata de la Dra. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne.

Nacida en Santiago de Cuba, el 13 de junio de 1945, en el seno de una familia de clase media, primera hija de padre con oficio de sastre, y madre ama de casa y costurera. Siempre le gustó el magisterio, por eso a los doce años se desempeñó como maestra sustituta para cubrir faltas a clases de maestras y, a los 15 años se incorporó a la Campaña de Alfabetización en Santiago de Cuba.

La medicina, el magisterio y la necesidad de aumentar sus conocimientos e investigar permanentemente han permitido que ostente el título de Doctora en Medicina, el de especialista de I y II Grados en Endocrinología, Profesora Titular, Consultante, Investigadora Titular y de Mérito, y Miembro de la Academia de Ciencias de Cuba durante el presente período 2018-2024. Es conocida como la profesora Daysi, muy querida por sus discípulos a tenor de sus valores como profesional y como ser humano. Se concreta en su persona la mujer cubana científica, de magisterio, talentosa profesional, quien representa un modelo a seguir por las nuevas generaciones de profesionales de la salud. Constituya esta semblanza el reconocimiento a su extraordinaria labor científica y pedagógica que aún presta y cumplir así con el postulado martiano: “... honrar a los que cumplieron con su deber es el modo más eficaz que se conoce hasta hoy de estimular a los demás a que lo cumplan.”

DESARROLLO

Orígenes y estudios superiores

Su familia en Santiago de Cuba, de clase media y fundada en el amor al trabajo, al estudio y el hacer bien a los demás. Su padre tildado de comunista porque siempre estuvo vinculado a la clase obrera.

Contrajo nupcias el 21 de diciembre de 1968, año en que se graduó de médico, en Santiago de Cuba. Tiene una hija, médico psiquiatra, Doctora en Ciencias Médicas, y dos nietos.

No pensó ser médico, quería estudiar Derecho pero al principio de la Revolución cerró la carrera en la Universidad de Oriente y abrió la de Medicina; entonces solicitó Medicina, porque desde niña le asistió el deseo de curar a los demás.

Desde 1963 hasta 1969 estudió la carrera de Medicina en la Universidad de Oriente, Santiago de Cuba, egresó con notas de sobresaliente y el segundo expediente de su curso. Ya desde el segundo año de la carrera, se desempeñó como Instructor no graduado de Bioquímica, bajo la tutela del Dr. Alberto Granados. Durante el tercer año de Medicina, conoció al Dr. Márquez Guillén, clínico del llamado entonces “Plan Santiago”, con el que comenzó a trabajar estrechamente el Síndrome Prediabético en madres diabéticas con hijos macrofetos, y sintió que esa era la especialidad que quería. Esto la motivó a estudiar la especialidad de Endocrinología.

Al concluir los estudios de pregrado estuvo desde 1969 a 1971 cumpliendo el Servicio Social en el Caney de las Mercedes, como directora del Hospital “Mariano Pérez Balí”, y del área de salud que en aquel momento incluía Bartolomé Masó, Minas del Frío y San Lorenzo, Manzanillo.

El primer año de la Residencia de Medicina Interna lo cursó en el Hospital “Saturnino Lora”, Provincial Oriente Sur, entre 1972-1973. Motivada por el Dr. Márquez Guillén le atrajo la Endocrinología y le invitó a continuar estudios de esta especialidad en La Habana. Concluyó la especialidad en 1975 y se presentó a concurso de ubicación en el Instituto de Endocrinología, y obtuvo la plaza correspondiente.

Vida laboral y científica

Al obtener la plaza, le asignan de inmediato el cargo de Jefa del Servicio de Hospitalización (Sala 4C), lo cual constituyó para ella un gran desafío, en un centro que se dedicaba plenamente a la investigación.

Cuando comenzó a trabajar en el Instituto era la única mujer médica especialista. Esta condicionante para la época y en una especialidad casi exclusiva de hombres, hizo que creciera profesionalmente, gracias a su talento.

Aunque nunca sintió efectos negativos en el grupo de académicos, ser mujer representó un aislamiento dentro del colectivo médico durante las actividades de tipo social.

Cumplir con el mandato asignado fue algo importante para ella, difícil, pero siente la satisfacción de haber aprendido mucho y haber logrado un colectivo de trabajo cohesionado. Esta etapa contribuyó a consolidar en ella su independencia en el desempeño de su labor científica.

Defendió su Doctorado en Ciencias Médicas en el Instituto Nacional de Endocrinología, en 1988.

Realizó estudios de posgrado en la Clínica Semmelweis, Budapest, Hungría, en 1986 y 1989 sobre Enfermedades tiroideas y en el Hospital "Gregorio Marañón", Madrid, en 1992, sobre enfermedades endocrinas.

Ha ocupado cargos como Vicedirectora Docente, de Asistencia Médica, Vicedirectora de Investigaciones y Directora del Instituto de Endocrinología por sustitución temporal. Su actividad científica y docente es meritoria.

Ha transitado por todas las categorías docentes hasta las categorías de profesora Titular y Consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La docencia médica de pregrado la ha desarrollado fundamentalmente como profesora de Semiología a los alumnos de 3er año de la carrera de Medicina de la FCM "Manuel Fajardo" en las rotaciones por el Servicio de Hospitalización, y fue profesora de la Escuela de Enfermería de Santiago de Cuba.

Ha impartido en la Facultad de Ciencias Médicas "Manuel Fajardo" las temáticas de Osteoporosis, en un proyecto denominado "Del Pregrado a la Ciencia", y en el Departamento de Antropología, en la Facultad de Biología de la Universidad Autónoma de Madrid impartió conferencias a alumnos de pregrado sobre: Endocrinología, climaterio, crecimiento y desarrollo, envejecimiento en relación con papel de las hormonas, el género y la nutrición. En la actividad Extensionista, ha sido Vicepresidente de la Cátedra de la Mujer de la FCM "Manuel Fajardo".

Su actividad en el posgrado es extraordinaria. Tutora de Formación de 40 especialistas en Endocrinología y en otras especialidades como Medicina Interna, Cardiología e Imagenología. Ha participado en la formación de 65 Másteres y tutelado a 13 en la Maestría en Climaterio y Menopausia de la Facultad de Ciencias Médicas "Manuel Fajardo", de la que es coordinadora. También ha sido tutora de másteres de investigaciones en aterosclerosis y educación. Miembro del claustro de las Maestrías de Sexología del CENESEX y la Escalera certificativa "Factores de riesgo en aterosclerosis". Presidenta de tribunal de Residencia del 3er año de Endocrinología desde 1990, con más de 50 residentes examinados. Es miembro de Tribunal Estatal para la especialidad en Endocrinología desde 2005.

Desde 2010 se desarrolló como experta en temas relacionados con la especialidad, en particular por afecciones del tiroides y osteoporosis.

Ha participado como experta en la actualización de temas Normas de Diagnóstico y tratamiento de la especialidad y en el I, II y III Consensos cubanos de Climaterio y Menopausia, I Consenso de Diabetes Mellitus y Salud Sexual, y en el Consenso Andropausia como autora del tema "Osteoporosis y déficit de testosterona" y, en las I y II Guía para diagnóstico y tratamiento de Osteoporosis.

Ha formado con éxito a 9 Doctores en Ciencias Particulares.

Como estudiante es incansable, siempre en la búsqueda y apropiación del nuevo conocimiento de forma autodidacta o participando en cursos de cualquier tipo, incluyendo el uso de las tecnologías de la información y el conocimiento. Sus ansias de saberes es tal, que no pierde una oportunidad para ello, con toda la modestia y humildad que la caracteriza da ideas y soluciones concretas a problemáticas en salud.

No deja de participar en los eventos que le sean posible, sin demeritar ninguno, por ello desde la década de los 90 del pasado siglo, ha estado presente en las actividades y eventos del Fórum de Ciencia y Técnica (actualmente por la Innovación), generalmente con ponencias de alto valor, por lo que ha obtenido premios a todos los niveles.

Fundadora de la Federación de Mujeres Cubanas y Comités de Defensa de la Revolución. Fue militante de la UJC hasta los 30 años de edad.

CONCLUSIONES

La perseverancia en cumplir sus propósitos como profesional, su carisma, modestia y elevado espíritu de entrega a la Medicina, a sus estudiantes y compañeros de labor han forjado un modelo a seguir para las generaciones que le han sucedido. Sus influencias educativas y científicas trascienden el marco de la Endocrinología y por ello es reconocida como una excelente profesional en cualquier ámbito. Su proyección en la investigación hacia problemáticas de la población envejecida y, sobre todo, de la mujer desde la Endocrinología ha enriquecido esta disciplina, aunque como han dicho los entrevistados, los saberes de la profe Daysi son “sin fronteras”.

Los logros de esta valiosa mujer en su vida y obra, son resultado de su talento y genialidad en función de los demás, aspectos que impresionaron a esta investigadora y la motivaron al ver cumplida la máxima martiana: “Los genios se deben a la virtud y al perfeccionamiento de la humanidad.”

ANEXOS

LABOR INVESTIGATIVA

Ha desarrollado numerosas investigaciones, las más sobresalientes en temas de:

-Diabetes Mellitus que posibilitaron la caracterización de las manifestaciones iniciales y complicaciones crónicas de la enfermedad fundamentalmente en niños y adolescentes, mujeres y personas de la tercera edad.

-Enfermedades del tiroides: relacionadas con aspectos hereditarios de la enfermedad autoinmune del tiroides (bocio, hipotiroidismo, hipertiroidismo), y el impacto del envejecimiento en la epidemiología de las enfermedades del tiroides que posibilitaron proponer un algoritmo para el tratamiento del Bocio tóxico difuso, estimar la frecuencia de hipotiroidismo, hipertiroidismo y anticuerpos antitiroideos en población con 60 años y más.

-Obesidad, Acromegalia que permitieron en la primera, identificar el hipercortisolismo secundario, y en la segunda, caracterizar respuestas hormonales a la sobrecarga de glucosa.

-Climaterio y Osteoporosis que permitieron caracterizar el período de climaterio de la mujer cubana, en particular de la Ciudad de La Habana, con énfasis en el impacto del condicionamiento y la sobrecarga de género sobre la salud de la mujer de edad mediana, además de identificar la influencia de la menopausia sobre el endotelio, lípidos, carbohidratos, función sexual, contenido mineral óseo, masa muscular, así como la respuesta de estos cambios a acciones terapéuticas específicas.

-Responsable del Grupo de Investigación “Envejecimiento, Osteoporosis y Metabolismo Mineral del Instituto de Endocrinología.”

-Oponente de 4 Tesis de Doctorado en Ciencias Particulares.

-Miembro de la desaparecida Comisión de Grados Científicos.

-Secretaria de la Comisión Científica de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana y Presidenta del Consejo Científico del Instituto de Endocrinología.

PUBLICACIONES Y PREMIOS

Tiene 130 publicaciones, 30 de ellas internacionales. Algunas de esas publicaciones han obtenido premios:

- Premio Pinos Nuevos. Menopausia y Climaterio. De Médica a Mujer. Ciudad de La Habana. Feria del Libro, febrero, 2003.
- Premio Anual de Organismos Central y de la Salud. Coautora. Climaterio y Menopausia, un enfoque desde lo social. Ciudad de La Habana, Editorial Científico Técnica, 2007.
- Premio Academia 2008. Coautora. Escala cubana para clasificar la intensidad del Síndrome climatérico. Resultados de la aplicación en provincias seleccionadas. 1999- 2004.
- Premio Anual de Salud 2018. Autora de 7 temas en el Libro de Medicina Interna Roca Goderich.
- Premio Academia 2015. Coautora. Intensidad y evolución del Síndrome climatérico y su relación con los factores de riesgo para aterosclerosis. 2003-2012.
- Premio Anual Salud 2019. Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus en Las Guías Cubanas de Hipertensión Arterial.

MISIONES TÉCNICAS PROFESIONALES

- Misiones técnicas que incluyen trabajo como experta, tribunales de categorización docente y científica, entre ellos: experta y miembro de la Comisión Asesora de Hipertensión arterial, de la Comisión Asesora Rector/CARE),
- Experta Latinoamericana en Climaterio y Menopausia, del Comité de redacción de la Revista Cubana de Endocrinología, del Tribunal Provincial Ciudad Habana,
- Experta del tribunal de categorización científica para el otorgamiento de las categorías de investigador aspirante y asistente.
- Experta del tribunal de categorización docente de la FCM “Manuel Fajardo” para el otorgamiento de la categoría de auxiliar y titular.
- Miembro del Tribunal Estatal Endocrinología.

-Colaboradora en Angola entre 2001 al 2010, primero en la asistencia médica y luego en la docencia.

EVENTOS Y SOCIEDADES CIENTÍFICAS CUBANAS Y EXTRANJERAS

- Ha participado en 84 eventos Nacionales y 55 Internacionales,
- Miembro o directivo de sociedades científicas cubanas y extranjeras
- Presidenta y miembro numerario desde 1976 en la Sociedad Cubana de Endocrinología y titular desde 1986, de la Sección de Climaterio.
- Vicepresidenta de la Sección de Osteoporosis de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia, de la Sección de Envejecimiento y hormonas de la Sociedad Cubana de Endocrinología.
- Miembro de la Sociedad Cubana Multidisciplinaria para Estudio de la Sexualidad (SOCUMES).
- Miembro de la Sociedad Cubana de Medicina Social.
- Miembro de la Sociedad Cubana de Genética.
- Miembro de la Asociación Latinoamericana de Investigadores en Reproducción Humana (ALIRH).
- Miembro de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD).
- Miembro de la Sociedad Iberoamericana de Metabolismo Mineral (SIBOMM),
- Miembro de la Internacional Menopause Society.
- Miembro de la Sociedad Iberoamericana de Prevención Cardiovascular (SIPreReCa).

DISTINCIONES Y RECONOCIMIENTOS

Por su meritoria labor en los ámbitos laborales, docentes y en la investigación científica ha sido reconocida con distinciones y reconocimientos:

- Distinción Forjadores del Futuro nivel provincial, 1980.
- Medalla Conmemorativa de la Alfabetización, 1986, otorgada por el Consejo de Estado de la República de Cuba.
- Distinción “Manuel Fajardo”, 1988, otorgada por el Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud y el MIN-SAP.
- Distinción “28 de septiembre”, 1989, otorgada por el Secretariado Ejecutivo Nacional de los Comités de Defensa de la Revolución.
- Vanguardia Nacional del Sindicato de la Salud años 1997, 1998 y 1999.
- Distinción “Por la Educación Cubana”, 1998, otorgada por el Ministerio de Educación Superior.
- Medalla “José Tey”, Consejo de Estado, 2007.
- “Orden Frank País de Segundo Grado”, 2013, otorgada por el Consejo de Estado de la República de Cuba.
- Distinción Colaborador del CENESEX, septiembre 2015.
- Premio Enrique Barnet de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, septiembre 2015.
- Medalla 35 Aniversario del Consejo de Sociedades Científicas de la Salud, 2016.
- Sello 35 Aniversario del CNSCS, 2017.
- Premio Finlay, categoría excepcional, 2018. Otorgado por el Rector de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.
- Miembro Titular de la Academia de Ciencias de Cuba para el período 2018- 2024.
- Medalla 500 Aniversario de La Habana, 2019.
- “Orden Frank País de Primer Grado”, 2022, otorgada por el Consejo de Estado de la República de Cuba.
- Medalla Trabajador Internacionalista
- Ha recibido anualmente Premio al Mérito Científico otorgado por la Facultad de Ciencias Médicas “Manuel Fajardo”.

FUENTES CONSULTADAS

- Amaro MS. Antecedentes históricos de la endocrinología en Cuba. En: Amaro. MS. Breve historia de la Endocrinología. La Habana, Cuba, Editorial Científico Técnica, 1975.
- Álvarez AD. “Consideraciones para una propuesta de periodización histórica de la endocrinología en Cuba”. Revista Cubana de Salud Pública. 2019- [Acceso:02/10/2020];45(1):[aprox.13p.]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2019.v45n1/e1030>
- Álvarez AD, Navarro DD, Rodríguez BY. “La Sociedad Cubana de Endocrinología, sus orígenes.” Rev Cubana Endocrinol. 2008. [Acceso:02/10/2020];19(3):[aprox.5p.]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/cum-38977>
- Cabrera-Figueroa I. “Apuntes para la historia de la Endocrinología en Camagüey.” Revista Cubana de Endocrinología [Internet]. 2021. [Acceso: 24 Jun 2024]; 32 (2). Disponible en: <https://revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/283>
- Martí Pérez J. “Carta a los cubanos”. Epistolario. En: Valdés Galarraga R. Diccionario del pensamiento martiano. 3ª. ed. La Habana, Editorial Ciencias Sociales, 2012.
- Martí Pérez J. Cuadernos de apuntes. En: Valdés Galarraga R. Diccionario del pensamiento martiano. 3ª. ed. La Habana, Editorial Ciencias Sociales, 2012.
 - Curriculum vitae
 - Expediente laboral
 - Expediente docente
 - Entrevista realizada a la Dr. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne.
 - Entrevista realizada a Dr Erick Robles Torres, Director del INEN y exdiscípulo de la Dr. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne.
 - Entrevista realizada a Dra. C. Lissette Leal Curí, Vicedirectora de Docencias e Investigaciones del INEN y exdiscípula de la Dr. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne.
 - Entrevista realizada a Dra. Maite Cabrera Gámez, Vicepresidenta del Consejo Científico del INEN y exdiscípula de la Dr. C. Daysi Antonia Navarro Despaigne.

Conflictos de intereses

La autora declara no existen conflictos de interés.