



EDITORIAL

La demencia como un desafío global y social. Es hora de actuar

Dementia as a global and societal challenge. It's time to act

Juan de Jesús Llibre-Rodríguez ^{1*}

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: juan.librer@gmail.com

Cómo citar este artículo

Llibre-Rodríguez JJ: La demencia como desafío global y social. Es hora de actuar. Rev haban cienc méd [Internet]. 2023 [citado]; Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/5822>

Recibido: 12 de septiembre de 2024
Aprobado: 16 de septiembre de 2024

La demencia es una de las enfermedades más devastadoras y prevalentes a nivel mundial, que afecta a más de 57 millones de personas (8,1 % de las mujeres y 5,4 % de los hombres mayores de 65 años). Las proyecciones son alarmantes: si no se implementan intervenciones efectivas, la prevalencia de la demencia se duplicará cada 20 años, y alcanzará los 82 millones para 2030 y 152 millones para 2050.⁽¹⁾ La mayoría de las personas afectadas vive en países de ingresos bajos y medios, donde se espera que esta cifra se multiplique por cinco para 2050.

La repercusión de las demencias se produce en tres niveles interrelacionados: la persona con demencia que sufre una enfermedad progresiva causante de discapacidad, deterioro de su calidad de vida y que reduce su esperanza de vida, la familia y los cuidadores, que constituyen la piedra angular del sistema de cuidados y soporte en todas las regiones del mundo, y que experimentarán consecuencias psicológicas, físicas, sociales y financieras adversas y finalmente la sociedad en su conjunto, la cual asume el elevado costo económico que ocasiona la enfermedad. Con un costo anual estimado en 1,3 billones de dólares en la actualidad, se proyecta que este ascenderá a 2,8 billones de dólares para 2030, y convertirá la demencia en una de las enfermedades más costosas a nivel mundial. Las poblaciones socioeconómicamente desfavorecidas son vulnerables a un envejecimiento cerebral poco saludable, lo que resalta la necesidad urgente de intervenciones equitativas en salud pública para mitigar este impacto. Se estima que aproximadamente 160 000 personas viven con demencia, cifra que alcanzará las 300 000 en 2050, lo que representa un incremento de 87 %.

En Cuba, la prevalencia de demencia es de 10,2 % en personas mayores de 65 años, con una incidencia de 21 por cada 1 000 personas al año.⁽²⁾

La esperanza a través de la prevención

A pesar del escenario desalentador, hay razones para el optimismo. Un número creciente de estudios sugiere que aproximadamente un tercio de todas las demencias puede prevenirse mediante intervenciones sobre factores de riesgo modificables. De 152 millones de casos previstos para 2050, hasta 40 % (alrededor de 55 millones) podrían retrasarse o evitarse si se abordaran factores como el acceso a la educación temprana; factores evitables como el tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, la inactividad física, traumatismos craneoencefálicos y enfermedades como diabetes, pérdida de audición, depresión, obesidad, colesterol elevado e hipertensión arterial en la edad media de la vida y en la edad avanzada el aislamiento social, la pérdida de la visión y la contaminación atmosférica.⁽¹⁾

Las intervenciones enfocadas en la prevención y la promoción de estilos de vida saludables, como la actividad física regular, una dieta equilibrada y la estimulación cognitiva y social están comenzando a mostrar resultados prometedores en la mejora de la cognición y la reducción de la carga de la enfermedad.⁽³⁾



Los desafíos del diagnóstico temprano

El diagnóstico temprano de la demencia sigue siendo un reto. Las demencias causadas por enfermedades neurodegenerativas, como Alzheimer, demencia frontotemporal y demencia relacionada con el Parkinson, pueden presentarse con fenotipos clínicos diversos, lo que dificulta su reconocimiento, especialmente por médicos no especialistas. Además, las pruebas cognitivas comúnmente usadas, como las que se centran en la memoria, pueden pasar por alto otros déficits cognitivos y conductuales importantes, lo que lleva a diagnósticos tardíos.

En Cuba y muchos otros países, el diagnóstico a menudo se realiza en etapas moderadas o severas debido a la falta de evaluaciones rutinarias del estado cognitivo en la Atención Primaria. Un estudio reciente de la Asociación Mundial de Alzheimer reveló que 75 % de las personas con demencia en el mundo están sin diagnosticar, y el 85 % no recibe atención posterior al diagnóstico.⁽⁴⁾ Esto subraya la importancia crítica de capacitar a los médicos de Atención Primaria para realizar evaluaciones cognitivas tempranas y derivar a los pacientes para una evaluación más detallada cuando sea necesario.

El papel de la sociedad en la lucha contra la demencia

La atención al desafío que representa la demencia no debe limitarse al sector salud. Es esencial una colaboración intersectorial que involucre a representantes de los gobiernos, periodistas, cineastas, expertos en políticas públicas y líderes comunitarios para asegurar una difusión más efectiva de los hallazgos científicos y promover resultados tangibles en la población.

El futuro: prevención y tratamientos emergentes

El reciente desarrollo de tratamientos modificadores del curso de la enfermedad y el avance en biomarcadores que permitan un diagnóstico temprano, incluso antes de la aparición de síntomas clínicos, representan una luz de esperanza en la lucha contra la demencia.⁽⁵⁾

Estos logros indiscutibles no llegarán de inmediato, particularmente a los países de bajos y medianos ingresos como el nuestro, por lo que el diagnóstico temprano, el seguimiento y la atención cercana del paciente y su familia, la reducción del estigma y la concientización de la sociedad en su conjunto, continúan siendo nuestras mejores armas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Livingston G, Huntley J, Liu KY, Costafreda SG. Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. *Lancet* [Internet]. 2024 [Citado 02/06/2024];404(10452):572-628. Disponible en: [http://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)01296-0](http://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0)
2. Llibre-Rodríguez J, Valhuerdi A, López AM, Noriega L. Cuba's Aging and Alzheimer Longitudinal Study. *MEDICC Review*. 2017;19(1).
3. Kivipelto M, Mangialasche F, Snyder HM. Worldwide FINGERS Network: A global approach to risk reduction and prevention of dementia. *Alzheimer's Dem* [Internet]. 2020 [Citado 02/06/2024];16(7):1078-94. Disponible en: <http://doi.org/10.1002/alz.12123>
4. Gauthier S, Rosa Neto P, Morais JA, Webster C. World Alzheimer Report 2021: Journey through the diagnosis of dementia [Internet]. London: Alzheimer's Disease International; 2021 [Citado 02/06/2024]. Disponible en: <https://www.alzint.org/resource/world-alzheimer-report-2021/>
5. Llibre-Rodríguez J, Gutiérrez-Herrera R. Avances y desafíos en la investigación de la enfermedad de Alzheimer. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba* [Internet]. 2024 [Citado 02/06/2024];14(1). Disponible en: <https://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/1483>.

Conflicto de intereses

El autor refiere no tener conflicto de intereses.