

Instituto de Hematología e Inmunología

APLICACION DE LA TERAPEUTICA HOMEOPATICA EN DISTINTAS AFECCIONES

*Dra. Martha de la C. Sagarra Veranes. Apartado postal 8070, Ciudad de La Habana, CP 10800 Cuba. Teléfono: (537) 578268, 544214, Fax (537) 442334 ihidir@hemato.sld.cu

**Dra. Cecilia Martínez Abreu. Teléfono: 441482: biblioteca@hws.infomed.sld.cu

***Dra. Gladys Fallat Machado. Teléfono 441482: biblioteca@hws.infomed.sld.cu

**** Dra. Rosa María Lam Díaz. Apartado postal 8070, Ciudad de La Habana, CP 10800 Cuba. Teléfono (537) 578268, 544214, Fax (537) 44233. ihidir@hemato.sld.cu

*Especialista Segundo Grado en Ortopedia. Diplomado en Homeopatía. Investigadora Auxiliar Instituto de Hematología e Inmunología.

**Jefa del Departamento de Medicina Natural y Tradicional Hospital Pediátrico Docente "William Soler" San Francisco y Perla. Altahabana

***Jefa del Grupo Nacional de Homeopatía Hospital Pediátrico Docente "William Soler" San Francisco y Perla. Altahabana

****Médico Especialista Primer Grado en Bioestadística Instituto de Hematología e Inmunología.

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes atendidos en la consulta de homeopatía del Instituto de Hematología e Inmunología (IHI) a partir de 1998, que incluye a pacientes con enfermedades hematológicas y no hematológicas. Para realizar este trabajo se recogió información relacionada con las siguientes variables: Número de pacientes atendidos, basados en el principio de similitud en la consulta de homeopatía. Enfermedades más frecuentes que motivaron las consultas, medicamento dinamizado más prescrito. El análisis estadístico se basó en el cálculo de la distribución de frecuencias absolutas y relativas. Las hemopatías fueron las enfermedades más frecuentes con 212 casos (34,4%). Todos los enfermos fueron tratados con terapéutica homeopática aguda, basándonos en el principio de la similitud, los medicamentos que más se prescribieron fueron : *Ruta Graveolus*, *Phosphorus*, *Arnica*, *Calcarea carbónica*, *Rhustoxicodermo*, *Hypericum*, *Bryonia*, *China Oficinallis*, *Arcénicum album*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Sulphur*, *Ignatia* y *Giardinum* a dosis infinitesimales y en baja potencia por haberse utilizado en todos los casos terapia homeopática aguda.

Palabras claves: homeopatía, hemofilia, anemia drepanocítica, hemopatías malignas.

INTRODUCCIÓN

La terapéutica homeopática es un sistema concebido a finales del siglo XVIII por Samuel Hahnemann. Su obra cumbre publicada en 1810 es conocida como el *Organón*,^{1,2} en la que se considera al organismo como un todo integrado del cual ninguna de las partes puede ser disociada, puesto que la totalidad del conjunto de los síntomas da la imagen real de la enfermedad. La homeopatía se basa en una realidad biológica ya conocida por Hipócrates, la Ley de Similitud. Toda sustancia farmacológicamente activa provoca síntomas patológicos en un individuo sano y es capaz a dosis infinitesimales de tratar esos síntomas en un individuo enfermo.^{1,2,4-6} Este conocimiento exacto de la similitud entre el medicamento y la enfermedad justifica el objetivo específico de la homeopatía de individualizar el enfermo y su tratamiento, utilizando las capacidades de reacción de cada persona. De hecho, la medicina homeopática no repara en la etiología: los síntomas y la enfermedad⁷ son para los homeópatas una y la misma cosa. Porque para ella no hay enfermedades sino enfermos.⁸ La homeopatía utiliza sustancias de origen orgánico, minerales y vegetales para estimular las defensas inmunitarias del organismo.

Las drogas deben ser capaces de producir en el organismo humano una enfermedad artificial lo más similar posible a la que debe curarse. Se cura lo psíquico, las depresiones, las fobias,^{3,9} no dejando de lado, por supuesto la labor de psicólogos y psiquiatras. También puede curar lo orgánico,^{4,6} ejemplo: litiasis biliares, hematurias frecuentes por pólipos de vejiga. Es especialmente recomendada en lesiones relacionadas con el deporte. También en algunos aspectos del asma al estudiar cada enfermo deben estudiarse sus distintas modalidades o sus síntomas concomitantes.^{7,9}

En la consulta de homeopatía del Instituto de Hematología e Inmunología se atienden pacientes con distintas afecciones hematológicas y no hematológicas a quienes se les proporciona terapia homeopática aguda, basándonos en los principios o leyes homeopáticas.⁵

Con el objetivo de analizar las enfermedades más frecuentes que motivaron la consulta y los medicamentos dinamizados que tuvieron mayor prescripción se realizó el presente estudio que abarca el período comprendido desde 1999 al 2001.

MATERIAL Y METODO

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo y para ello se obtuvo la información necesaria a partir de las historias clínicas de todos los pacientes atendidos en la consulta externa de Medicina Natural y Tradicional (MNT) del IHI y tratados con terapéutica homeopática aguda, durante el período evaluado.

- ◆ Se incluyeron pacientes con enfermedades hematológicas y no hematológicas tanto adultos como niños. Se recogió información relacionada con las siguientes variables: número de pacientes atendidos en la consulta, enfermedades más frecuentes que motivaron la consulta y medicamentos dinamizados más prescritos.

Para el análisis de los datos obtenidos se realizó el *cálculo de la distribución de frecuencia absoluta y relativa*.

RESULTADOS

En el período de estudio fueron atendidos 518 pacientes, de ellos 379 adultos (73%) y 139 niños (2.7%) con diferentes enfermedades; de ellas, 212 hematológicas (34.5%) y 403 no hematológicas (65.5%). (Tabla 1).

Dentro de las enfermedades hematológicas, la más frecuente fue la hemofilia, seguida de la anemia drepanocítica y las hemopatías malignas. Las principales manifestaciones de los pacientes hemofílicos se muestran en la Tabla 2.

Después de la administración de los medicamentos (*Phosphorus, Arnica* y otros),^{6,9} los pacientes mejoraron en 5-7 días como promedio. Esta cifra fue menor que cuando utilizaron el tratamiento convencional.

En la Tabla 2 se muestran los principales trastornos de los pacientes hemofílicos:

8.9% presentó sangramientos, con un predominio de las hemorragias del aparato digestivo alto o bajo en ambas localizaciones, las cuales evolucionaron en un período menor (4-5 días) que lo habitual, a pesar de tratarse de sangramientos con mayor riesgo de complicaciones. No ocurrieron complicaciones en ninguno de los pacientes hemofílicos estudiados.

Se atendieron 93 (43.8%) casos de enfermos con anemia drepanocítica (Tabla 3) y, entre éstos, la complicación más frecuente fue la crisis vasooclusiva generalizada¹¹ (26.8%). Esta es uno de los motivos principales, por el cual asisten al Servicio de Urgencia e ingresan en la Institución.¹⁰ La sinovitis de cadera y de rodilla o de ambas (19.3%), fue el segundo motivo, en orden de frecuencia, por el cual asistieron los pacientes a consulta, predominando dentro de este grupo las edades pediátricas (13.9%). Según datos recogidos en la Historia Clínica, el cuadro clínico mejoró después de habersele administrado remedios homeopáticos Ejemplo: Calcárea Carbónica y Rhus Toxicodermo, y los niños pudieron incorporarse a sus actividades escolares en corto tiempo

En la Tabla 4, se relacionan las alteraciones observadas en los pacientes con hemopatías malignas. En este grupo, las osteoporosis y los dolores óseos fueron los síntomas clínicos más relevantes (38.8%), los cuales respondieron de modo satisfactorio, principalmente, los dolores en miembros inferiores, al tratamiento homeopático^{11,13} agudo indicado: *Calcaria carbónica* y *Calcaria Phosphorica*.

La Figura 2 muestra las enfermedades no hematológicas que con más frecuencia se vieron en la consulta. Las más frecuentes fueron las del Sistema Osteomioarticular (Soma), que representan 40.30 % del total de enfermos (Tabla 5). Las patologías de la columna vertebral prevalecieron. Las de la columna cervical, 23.9% y las de la lumbar, 12.4% .

Los resultados clínicos obtenidos en estos casos fueron llamativos, principalmente, los síntomas de la columna cervical, por ejemplo, dolor en la región cervical, mareos, parestesias de los miembros superiores, los cuales evolucionaron y respondieron en un tiempo más corto, y con menor cantidad de medicamentos que los utilizados habitualmente.

Entre los pacientes con enfermedades respiratorias, (10.8 % del total de enfermos atendidos), predominaron los enfermos pediátricos, principalmente, con asma bronquial. En relación con los resultados obtenidos después del tratamiento, las

repuestas fueron buenas, si tenemos en cuenta que la mayoría era niños, los síntomas de comienzo fueron reacciones alérgicas: catarro persistente, tos seca o húmeda o ambas, ya que habían sido atendidas con la terapéutica convencional y las respuestas no habían sido favorables. Sin embargo, con la administración de terapéutica homeopática de *Arsenicum Album*, *Pulsatilla*, *Sulphur* y otros, se obtuvieron respuestas satisfactorias en el control de asma bronquial y también mejoría del estado psíquico del enfermo.

A pesar de que el número de pacientes con enfermedades oftalmológicas fue pequeño (1.5 %), se atendieron enfermedades oculares complicadas, como por ejemplo: hemorragias retineanas, las cuales tuvieron evolución clínica satisfactoria con la terapéutica homeopática utilizada. *Phosphorus* y su medicamento constitucional.

Los medicamentos con mayor prescripción se correspondieron con los indicados en las enfermedades que fueron más atendidas en consulta.

DISCUSIÓN

Posiblemente, éste sea el primer informe escrito acerca de la aplicación de los medicamentos homeopáticos en distintas afecciones. Lo más importante es el concepto homeopático de agrupar tanto a los pacientes como a los remedios sobre la base a sus síntomas, ⁴⁻⁵ con el fin de reconocer las características básicas de cada uno, tanto la forma anatómica, su proporción, sus padecimientos más frecuentes como sus funciones y modalidades, pero, sobre todo, sus características mentales. ^{1, 2, 14} Por tanto, debemos destacar la importancia de tener una visión general y más profunda de lo que significa, de lo que podemos llegar a hacer con el uso cuidadoso y preciso de estos potentes remedios, además de una cuidadosa repertorización, ⁷ con lo que se puede lograr cambios tan grandes en los pacientes. Se puede obtener una reacción del organismo para modificar no solamente los síntomas que padecen, sino también sus tendencias a reaccionar, con lo que se puede mejorar su salud, su calidad de vida y la posibilidad de descendencia más sana.

Tabla 1. Enfermedades atendidas en consulta de Homeopatía

TIPOS	NÚMERO	%
Hematológicas	212	34.4
Osteomioarticulares	209	33.9
Respiratorias	56	9.1
Mentales y Neurológicas	37	6
Digestivas	27	4.4
Circulatorias	24	4.1

Orofaríngeas	19	3.1
Cutáneas	14	2.3
Genitourinarias	9	1.4
Oftalmológicas	8	1.3
Total	615	100

Tabla 2. Principales trastornos de los pacientes hemofílicos

TRASTORNOS	NUMERO	%
Hemartrosis	66	65.4
Hematomas	19	18.9
Sangramientos	9	8.9
Osteocondritis	3	2.9
Otras	4	3.9
Total	101	100

Tabla 3. Principales alteraciones de los pacientes con anemia drepanocítica

ALTERACIONES	NÚMERO	%
Crisis vasooclusiva generalizada	25	26.9
Sinovitis de cadera, rodilla o de ambas	18	19.4
Úlcera maleolar	16	17.2
Necrosis ósea aséptica	15	16.2
Sacrolumbalgia	13	13.9
Otras	6	6.4
Total	93	100

Tabla 4. Principales alteraciones de los pacientes con hemopatías malignas

ALTERACIONES	NÚMERO	%
Osteoporosis y dolores óseos	7	38.8
Sacrolumbalgia y Coxoartrosis	4	22.2
Cervico braquialgia	3	16.6
Sinovitis de Cadera	1	5.6
Fractura patológica	1	5.6
Tendinitis	1	5.6

Osteomielitis	1	5.6
Total	18	100

Tabla 5. Afecciones del Osteomioarticular más atendidas en consulta

AFECCIONES	NÚMERO	%
Cervicobraquialgia y Artrosis cervical	50	23.9
Osteoartrosis y Artritis	48	22.9
Artrosis generalizada	27	13
Sacrolumbalgia - Ciatalgia	26	12.4
Bursitis - Tendinitis	24	11.5
Dolores de columna dorsal	14	6.7
Osteocondritis	10	4.8
Traumatismos	10	4.8
Total	209	100

BIBLIOGRAFIA

1. Eizayaga Xavier, F. Tratado de Medicina Homeopática. 3ra. ed. Buenos Aires: Marcel; 1991, p. 17-29.
2. Eizayaga Xavier, F. Tratado de Medicina Homeopática. 3ra. ed. Buenos Aires: Marcel; 1991, p. 39-43.
- 3- Hahnemann S. Organon de la Medicina. 6ª Edición original. Buenos Aires: Ed Albatros:1989.
4. Kinast, H. Homeopatía científica. Barcelona: Medicina Biológica; 2001.
5. Vahls, F.M. Leyes y reglas que sustentan la homeopatía. Gaceta homeopática de Caracas. 1994;2(2):19-21.
6. Kinast, H: ¿Qué es la homeopatía? Homeopatía Científica 2001;1-20.
7. Eizayaga Xavier, F. El moderno repertorio de Kent. Buenos Aires: Marcel; 1996.
8. Silva Aycaguer, L.C. El pensamiento científico y la homeopatía: una crónica bicentenaria, 2002 Oct. Disponible en:
URL:http://www.sld.cu/instituciones/iscmh/rhabcm/Articulos/articulo_luisc.htm.
9. Vijnovsky, B. Síntomas clave de la Materia Médica Homeopática. En: Repertorio de Kent. Buenos Aires. Albatros; 1987.

10. Colombo, B., Guerchicoff Svarch, E., Martínez Antuña ,G. Introducción al estudio de las Hemoglobinopatías. La Habana: Pueblo y Educación; 1993, p.146-95.
11. Esquivel, A. Osteoporosis. Estudio de un tratamiento homeopático. Medicina Homeopática, 1997;1(1): 26-31.
12. Eastell, R. Nuevos conceptos en el tratamiento de la osteoporosis. Medicina Homeopática. 1997;1(1):15-17.
13. Nogueira, A., Costa, C.E., Martins Rial, I.A., Antolini, J.L. Treatment of the Bronchic Asthma in the Homeopathic. Homeopatía Brasileira. 1998;4(1):475-81.
14. Gladwin, F.E. La familia fosfórica. Algunos personajes del mundo de la materia médica científica. Una materia médica comparada. 1984, p.35-41.