

INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA (ISCMH)

ICBP “Victoria de Girón”

ALGUNAS CUALIDADES FUNDAMENTALES DEL TEMPERAMENTO PARA EL DESEMPEÑO DEPORTIVO EN ATLETAS ELITE DE LUCHA LIBRE

*Lic. Jorge Casadesús Schumann. Calle 44 Núm.3909 apto.1 Municipio Playa. Ciudad de LaHabana.
Teléfono: 2026115 casadesus@iron.sld.cu

**Lic. Magaly Fuentes Parra. Calle 35-A Núm. 12414 e/ 124 y 128 Marianao.Ciudad de La Habana.
Teléfono: 2610472 Maga1@iron.sld.cu.

***Lic. Fèlix Fort Valdès. Ave. 33-A Núm.15608 e/ 156 y 158 Marianao. Ciudad de LaHabana.
Teléfono:2629409 felix.fort@infomed.sld.cu

****Lic. Carlos Baños Prieto. Ave. 25 Núm. 15019 e/ 150 y 152 Municipio Playa. Ciudad de La Habana.
Teléfono: 2083592 cbprieto@iron.sld.cu

*****Lic. Mario Ramírez Alfonso. Calle 152 Núm. 5314 e/ 53 y 57.LaLisa. Ciudad de La Habana. Teléfono:
2615702 mayito@iron.sld.cu

* Profesor Auxiliar. MSc en Teoría y Metodología del entrenamiento deportivo.

** Profesora Titular. Doctora en Ciencias Pedagógicas.

*** Profesor Auxiliar. Licenciado en Cultura Física.

**** Profesor Auxiliar. Licenciado en Cultura Física

***** Asistente. Licenciado en Cultura Física.

RESUMEN

En la formación del deportista, uno de los aspectos más importantes es la preparación psicológica. Aún cuando un atleta esté en óptimas condiciones físicas y tenga un excelente dominio de la técnica y la táctica del deporte, no es posible alcanzar óptimos resultados si su estado psicológico no es el más adecuado,

pues esto influye negativamente en su actuación competitiva.

La influencia del estado psicológico del atleta es multifactorial, y el entrenador debe poseer los conocimientos requeridos para el control y regulación de este estado; esto lo obliga a conocer la personalidad de cada atleta, sus necesidades, intereses y motivaciones, entre otros aspectos. Uno de los componentes de la personalidad más importante es el temperamento, ya que determina la dinámica de la actividad psíquica, factor decisivo en la ejecución de las acciones técnico-tácticas.

El temperamento tiene un sustrato fisiológico y otro psicológico. El primero hace más compleja su educación, pero, al mismo tiempo, favorece la estabilidad del comportamiento psicodinámico del individuo, lo cual puede ser de gran utilidad práctica para la selección de talentos, ubicación de los deportistas en posiciones o especialidades deportivas, así como para hacer pronósticos de competencias, entre otras posibilidades de utilización.⁵

La autora referida ha demostrado en investigaciones realizadas en varios deportes, que existe una correspondencia entre las exigencias psicodinámicas (temperamentales) de determinados deportes y las características temperamentales de los practicantes con óptimos resultados; es decir, ella ha encontrado una tipicidad en la conducta temperamental de los deportistas élites, según el deporte que practican.

El objetivo principal de esta investigación es elaborar el Modelo Psicodinámico de luchador de Estilo Libre, pero, en este trabajo, sólo se exponen resultados de la aplicación de la MEDITEM (Metodología para la determinación de la Idoneidad Temperamento), a través de la cual, se pueden elaborar Modelos que incluyen las características temperamentales ideales que debe tener un deportista para desempeñar con éxito su actividad deportiva.⁵

Se utilizó como muestra el total de un equipo de atletas élite de lucha libre (a cada uno de los cuales se les diagnosticó su temperamento y se hizo una caracterización psicológica del deporte y de cada deportista. También fue entrevistado un grupo de especialistas, que por la experiencia y calidad en su labor de entrenadores fueron considerados como expertos.

Como resultados concretos, fue posible distinguir las cualidades del temperamento ideales para este deporte.

Palabras clave: Temperamento, (Comportamiento Psicodinámico del individuo).

IDETEM (Instrumento para identificar el temperamento en los atletas).

MEDITEM (Metodología para la determinación de la Idoneidad Temperamento).

CUALIDADES TEMPERAMENTALES (Las identificadas en el Modelo y las que necesita el luchador para su desempeño deportivo) .

INTRODUCCION

La práctica del deporte presupone determinadas exigencias psicológicas para quien lo practique, sin el alcance de las cuales resulta imposible pensar en un elevado resultado deportivo. Asimismo, cada deporte requiere determinadas potencialidades psicomotoras que cuando se desarrollan con una práctica deportiva dirigida, contribuyen a la formación de una personalidad en correspondencia con los principios, sobre los cuales ha sido planificado el proceso de entrenamiento. De ahí, la incesante dedicación de los psicólogos y entrenadores deportivos a la investigación en este campo y a la aplicación de métodos y técnicas modernas en pos de la preparación psicológica de los deportistas.¹

Los deportes de combate, requieren ciertas capacidades físicas como: fuerza, fuerza rápida, fuerza a la resistencia, fuerza explosiva, resistencia general, resistencia específica, flexibilidad y coordinación, junto a un amplio, variado y depurado arsenal técnico-táctico, así como valor, seguridad en sí mismo, e independencia entre otras.

Es menester que el luchador, además de las habilidades técnicas y tácticas, desarrolle un conjunto de habilidades intelectuales, que le permita alcanzar una óptima preparación teórica y psicológica para afrontar los retos técnicos, tácticos y psicológicos del adversario. Todas estas cualidades, capacidades, y habilidades tienen una gran dependencia del tipo de actividad nerviosa superior (temperamento) de cada persona, por lo que es imprescindible que el entrenador conozca con la mayor certeza potencialidades intelectuales y las características de la personalidad de sus atletas.

En este contexto, mucho se ha escrito e investigado, principalmente por psicólogos de la extinta URSS, quienes en sentido general plantean la necesidad de hacer una caracterización psicológica atendiendo a la manifestación de las distintas propiedades y formaciones psicológicas de cada atleta en su vida cotidiana y, en particular, durante el proceso de entrenamiento.

Fuentes Parra ha elaborado una metodología, a través de la cual es posible obtener un diagnóstico del temperamento con un análisis específico de las principales cualidades que se manifiestan en la actividad deportiva, así como elaborar un modelo con las cualidades psicodinámicas ideales para un deporte específico, lo cual ha resultado de gran importancia para la selección de talentos, designación de posiciones en deportes de conjunto y en el control del proceso de entrenamiento individual entre otras utilidades.⁵

Por lo planteado anteriormente, nos hemos interesado en estudiar el temperamento definido como el conjunto de propiedades individuales de la psiquis que caracteriza la dinámica de la actividad psíquica del Hombre. ¹¹

Portales motivaciones, nos dispusimos a la elaboración del Modelo Psicodinámico del Luchador del estilo libre y aunque aún no hemos concluido nuestra investigación, consideramos que sería de utilidad ofrecer algunos resultados que hemos obtenido hasta este momento.

DESARROLLO

Las diferencias individuales en el comportamiento de las personas han sido motivo de estudio desde épocas remotas. El médico griego Hipócrates (460-337 a.n.e.), fue el primero en dar una caracterización a los temperamentos y clasificarlos en: Sanguíneo, Colérico, Flemático y Melancólico.

Posteriormente, se desarrolló el interés de algunos científicos por profundizar en el estudio de las peculiaridades de la conducta individual de las personas y muchos fueron los aportes que hicieron sus seguidores.

Iván Petrovich Pavlov, eminente fisiólogo, aproximadamente en la década de 1930, realizó estudios en laboratorio, con perros y descubrió tres propiedades del Sistema Nervioso, de acuerdo con el comportamiento que presentaban éstas. El distinguió que esas propiedades se manifestaban en forma combinada y de acuerdo con las distintas manifestaciones de la conducta de los perros, las fue agrupando.

Las propiedades descubiertas responden a la forma en que se combinan los procesos de excitación e inhibición de la corteza cerebral y constituyen la base fisiológica del temperamento. Su constitución genética le da un carácter marcadamente estable al comportamiento temperamental a lo largo de la vida del hombre: Estas son:

Equilibrio de los procesos nerviosos.

Fuerza de los procesos nerviosos.

Movilidad de los procesos nerviosos.

Más tarde, seguidores del destacado investigador distinguieron dos nuevas propiedades:

El Dinamismo psíquico.

La Labilidad.

Estudios posteriores en el campo de la Psicología demostraron que además del componente biológico, el temperamento estaba condicionado por una serie de propiedades que respondía a procesos psicológicos afectivos y cognitivos, que fueron definidas como "Propiedades del Temperamento". 11 "Estas propiedades están estrechamente vinculadas con las propiedades del Sistema Nervioso; en algunos casos, condicionadas específicamente por alguna en particular, es decir, que además del contenido psicológico, tienen una influencia del dinamismo del Sistema Nervioso. Con el propósito de evitar confusiones conceptuales en el análisis de la estructura del temperamento y respetando la intención o motivos donde en la literatura se definen estas propiedades, a partir de nuestro enfoque serán identificadas como Propiedades psicodinámicas." 5 Estas son las siguientes:

- Excitabilidad de la atención.
- Reactividad o emocionalidad.
- Sensitividad.
- Resistencia.

- Rigidez-Plasticidad.
- Extroversión- Introversión.

Estas propiedades se pueden combinar en forma muy variada, es decir, una o varias propiedades del Sistema Nervioso (S.N.), pueden asociarse a determinadas propiedades Psicodinámicas y viceversa para originar una determinada manifestación temperamental (comportamiento temperamental), conocida también en la Psicología Diferencial como manifestación psicológica. A partir de la Teoría Neurológica, desarrollada por Pavlov y de los criterios de otros estudiosos del tema (V.S. Merlin; B.M. Teplov; V.D. Nebilitsin), se mantuvo una cierta unificación conceptual acerca de este importante indicador de la personalidad en la que lo distinguen "... como el conjunto de propiedades individuales de la psiquis que determinan la dinámica de la actividad psíquica del hombre." 11

Pero, posteriores análisis de la conducta psicodinámica y nuevos conceptos conllevan a la siguiente definición:

"El Temperamento es el componente de la personalidad que determina el comportamiento psicodinámico de la conducta humana. Se puede expresar en forma de acciones, capacidades, habilidades, actitudes y reacciones emocionales como consecuencia de la combinación de propiedades del Sistema Nervioso y propiedades Psicodinámicas".5

García Cárdenas, A. Agustín y Díaz Babier, Tulioplan tean que en el equipo de florete masculino, las evaluaciones de las características del Sistema Nervioso son satisfactorias, siendo clasificado el tipo de temperamento flemático, distinguiéndose la fuerza y el equilibrio de los procesos nerviosos. En el sable, el tipo de temperamento que predominó fue el sanguíneo, también caracterizado por la fuerza, el equilibrio y una gran movilidad, lo cual corresponde con las particularidades de la actividad. La técnica utilizada en las dos armas es el *test* de Eysenck (neurotismo, la extroversión-introversión y temperamento), *Test* de Castell (Ansiedad) y el *Test* de Kasank (A.N.S.). 6

González M. Domínguez M. y Carrasco P.A., realizaron un estudio en los deportes de combate (Boxeo, Judo, Esgrima, Lucha Libre y Greco) con un total de 36 atletas de la *E.I.D.E. Mártires de Barbados*, a quienes se les aplicó el CTT de M. Fuentes y J. Román; y como resultados, hallaron que los temperamentos predominantes fueron el colérico y el sanguíneo, manifestándose la presencia de un Sistema Nervioso fuerte con tendencia a la excitación.7

Guerrero Souchey, Alexi caracteriza a niños luchadores de las categorías 11 y 12 años de los estilos Libre y Greco-romana de la *E.I.D.E. Mártires de Barbados* y según sus conclusiones el temperamento predominante fue el sanguíneo-flemático. Este autor utilizó el *Test* de Kasank, el C.C.T. de M.E. Fuentes y J. Román y el *Test* de Eysenck.8

Larrinaga Morejón, S.A., en una muestra de 10 atletas de la Preselección Nacional Juvenil de Esgrima (espada), encontró, entre los aspectos más significativos en el estudio de la personalidad el comportamiento reservado, poco comunicativo, no entusiasta, poco impulsivo, rasgos de inseguridad y ligera tendencia a la inestabilidad y la introversión, y el tipo de temperamento predominante es el flemático. Las técnicas utilizadas fueron el *Test* de Eysenck (estabilidad, extroversión, introversión y temperamento), *Test* de Castell (Ansiedad.) *Test* de Speilberger (Ansiedad).9

Según Radionov A. V., para el entrenador es extremadamente necesario el conocimiento de estas propiedades. En sus manos están los medios reales para el desarrollo de los rasgos del temperamento que son capaces de lograr el éxito deportivo y elevar el valor social de la personalidad. 12

Ramos Camejo, Maury, con una muestra de 24 boxeadores, demostró que el temperamento predominante era el sanguíneo, con un alto nivel de desarrollo en las cualidades volitivas. La determinación y la perseverancia son las más significativas en este orden. Las técnicas aplicadas fueron el *Test* de M. Fuentes y J. Roman, Cualidades Volitivas APC y Kasank.¹³

M. Fuentes Parra, dedicadapor muchos años al estudio del temperamento, halló en varios grupos de personas, en actividades deportivas y laborales, una marcada tipicidad del temperamento en aquellas que desempeñaban con éxito determinada actividad, lo cual le permitió llegar a la conclusión de que existe una estrecha relación entre el tipo de temperamento y las exigencias dinámicas que exige esa actividad. Este antecedente le incentivó a estudiar ese objeto en varios deportes de Alto Rendimiento, entre los que se encontraba la Lucha Libre y, en 1994, corroboró que ciertamente existe una correspondencia entre las cualidades temperamentales de los atletas estudiados, las exigencias temperamentales del deporte y el éxito deportivo. Otra importante evidencia fue que se demostró que en el caso particular de los luchadores, el temperamento predominante era una combinación de sanguíneo-flemático en primer y segundo términos respectivamente, como ella clasificó las combinaciones obtenidas.

Otros antecedentes los hemos encontrado en diferentes trabajos, donde se evidencia la mencionada relación en algunos deportes de combate. Citemos algunos ejemplos: En los trabajos consultados, cuyos resultados han sido expuestos anteriormente, los autores, como línea general, recomiendan a los entrenadores tener en cuenta estos datos a fin de que profundicen en el estudio de sus casos, por cuanto todos los argumentos presentados han permitido demostrar la importancia de orientar las tareas deportivas, según las particularidades del temperamento de los atletas. Además, enfatizar en el hecho de que para facilitar el logro de una alta maestría deportiva, es necesario la observación del tipo de Actividad Nerviosa Superior.

La Lucha Libre es una modalidad que se caracteriza por ser de intensidad variable. Como deporte contribuye a la formación integral del Hombre. Además de las capacidades físicas e intelectuales debe desarrollar las cualidades del carácter y el temperamento, las que le permitan alcanzar una óptima preparación teórica, técnico-táctica y psicológica para la competencia deportiva. La experiencia de los autores, como entrenadores, ha permitido constatar que algunos atletas, aunque cumplen con las exigencias generales del deporte desde el punto de vista físico, técnico y fisiológico presentan dificultades en el proceso de aprendizaje y en la ejecución de algunas acciones tácticas, lo cual, posiblemente, se deba en parte, a que presentan características temperamentales que no responden con efectividad a lo que exige el deporte. Pongamos un ejemplo de cómo se manifiestan en esta modalidad algunas de las propiedades que determinan el comportamiento temperamental:

-- La táctica de las combinaciones es el paso de una acción a otra, cuando existe una defensasopartedelcontrario.Enestetipodeaccionesseponedemanifiesto el Dinamismo Psíquico (propiedad del S.N.C.), ya que facilita la elaboración de una respuesta rápida. Al mismo tiempo, también interviene la Movilidadde los procesos nerviosos,pues como se había apuntado, garantiza laformación y transformación de nuevas conexiones en los procesos de excitación e inhibición, lo cual ayuda a pasar de una acción técnicaque se estaba ejecutando a la nueva.

--Otro ejemplo en el que se destaca el temperamento, es en la lucha al borde del colchón, donde el luchador debe tener una gran agilidad mental (manifestación del Dinamismo Psíquico) para poner en práctica en pocos segundos, importantes conocimientos teóricos y habilidades intelectuales propias del deporte, como por ejemplo: para respetar el reglamento de la competencia, o seleccionar la acción táctica más adecuada en ese momento, así como las habilidades motrices que le van a permitir un dominio técnico que le propicie la ventaja sobre su contrario, saber cuándo se encuentra en una posición ventajosa o desventajosa.

--Otra de las situaciones dadas en este deporte es cuando un atleta se encuentra con ventaja por diferencia de pocos puntos en el marcador faltando poco tiempo para culminar el combate, siendo de su conocimiento que al obtener el triunfo, puede clasificar y ocupar un buen lugar en la tabla de medallas. Ante la presión de su contrario por acelerar el combate con ataques continuos, la presión del público y las exigencias de los jueces, el atleta necesita una fuerza psíquica que le sea capaz de resistir todas estas presiones para poder mantener la ventaja sobre su adversario y obtener la victoria.

FUNDAMENTACION DEL PROBLEMA

Todos los argumentos anteriores nos llevan a pensar en la importancia que tiene que el luchador posea las particularidades temperamentales que exige esta actividad para alcanzar la maestría deportiva; en nuestra opinión sería de gran utilidad estudiar y distinguir cuáles son estas particularidades a fin de contribuir a un diagnóstico efectivo de ellas para realizar una adecuada selección. Por estas razones, nos hemos planteado el siguiente problema científico: ¿Cuáles son las particularidades psicodinámicas que deben poseer los luchadores del estilo libre?

Uno de los objetivos específicos que nos trazamos en esta investigación y que constituye el propósito general de este artículo, es diagnosticar el temperamento de los atletas élite de Lucha Libre, en la actual temporada, con el fin de elaborar el modelo psicodinámico ideal para esta modalidad deportiva.

MATERIALES Y METODOS

En nuestro trabajo utilizamos a los 11 luchadores de un equipo élite de lucha libre.

Como técnica para el diagnóstico, se utilizó el IDETEM-I. de Fuentes Parra..

Posteriormente, se escogieron los 19 ítems que coincidían con más de 55% y que estuvieran entre 4 y 5 puntos, siendo éstas las puntuaciones más altas con respecto a las respuestas. (Tabla 1 y Gráfico 1) .

RECOLECCION Y MANEJO DE DATOS

Se realizó una revisión bibliográfica con el fin de conocer y relacionar los aportes que se han hecho hasta el momento en que comenzamos nuestra investigación.

Se aplicó el IDETEM - I para el diagnóstico del temperamento de los deportistas, lo cual definirá la mezcla y el predominio temperamental de cada uno de ellos.

Se analizaron los resultados individuales y se escogieron los ítems que resultaron predominantes en más de 55% de la muestra, con lo cual se elaboró el modelo psicodinámico ideal de estos deportistas, teniendo en cuenta su carácter elitista.

ANALISIS DE LOS RESULTADOS

Los ítems evaluados con 4 y 5 puntos, en los cuales coincidieron más de 55% de la muestra fueron: 1 (90,9%), 5 (81,8%), 23 (72,7%), 51 (72,7%), 53 (72,7%), 55 (81,85%). Estos ítems responden a los temperamentos sanguíneo y flemático; sin embargo, se observan casos de temperamentos que son muy usuales en este deporte, que son: el melancólico 20 (90,9%) y el colérico 46 (55%). (Tabla I y Gráfico 1).

TABLA 1

RESULTADOS DEL IDETEM-I
(Más de 55% de Coincidencia)

Temperamento	S	S	F	S	M	S	F	S	F	S	S	F	S	C	S	F	S	F
Items	1	5	7	9	20	21	23	25	27	33	37	43	45	46	49	51	53	55
Sujetos A	4	4	2	3	3	5	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3
B	5	4	5	5	4	2	4	5	3	4	4	5	3	4	5	5	3	5
C	4	4	4	3	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	3	4	4
D	5	5	3	4	5	5	2	2	2	3	3	2	3	5	2	5	4	4
E	4	3	4	4	4	2	5	3	5	4	3	4	4	2	5	5	3	5
F	5	2	5	4	4	5	5	5	4	3	5	2	5	4	5	2	5	5
G	3	5	3	3	5	3	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	5
H	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	5
I	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	5	5	5
J	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	3	5	3	5	5	5
K	4	4	5	3	5	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
TOTAL	10	9	6	7	10	6	8	7	7	7	6	6	6	6	6	8	8	9
%	90,9	81,8	54,5	63,6	90,9	54,5	72,7	63,6	63,6	63,6	54,5	54,5	54,5	54,5	54,5	72,7	81,8	82

Leyenda: S = Sanguíneo.Evaluación:(5,4,3,2,1)

C=Colérico5 Ptos.Si siempre actúa de la misma manera.

F=Flemático4 Ptos : Si casi siempre actúa de la misma manera.

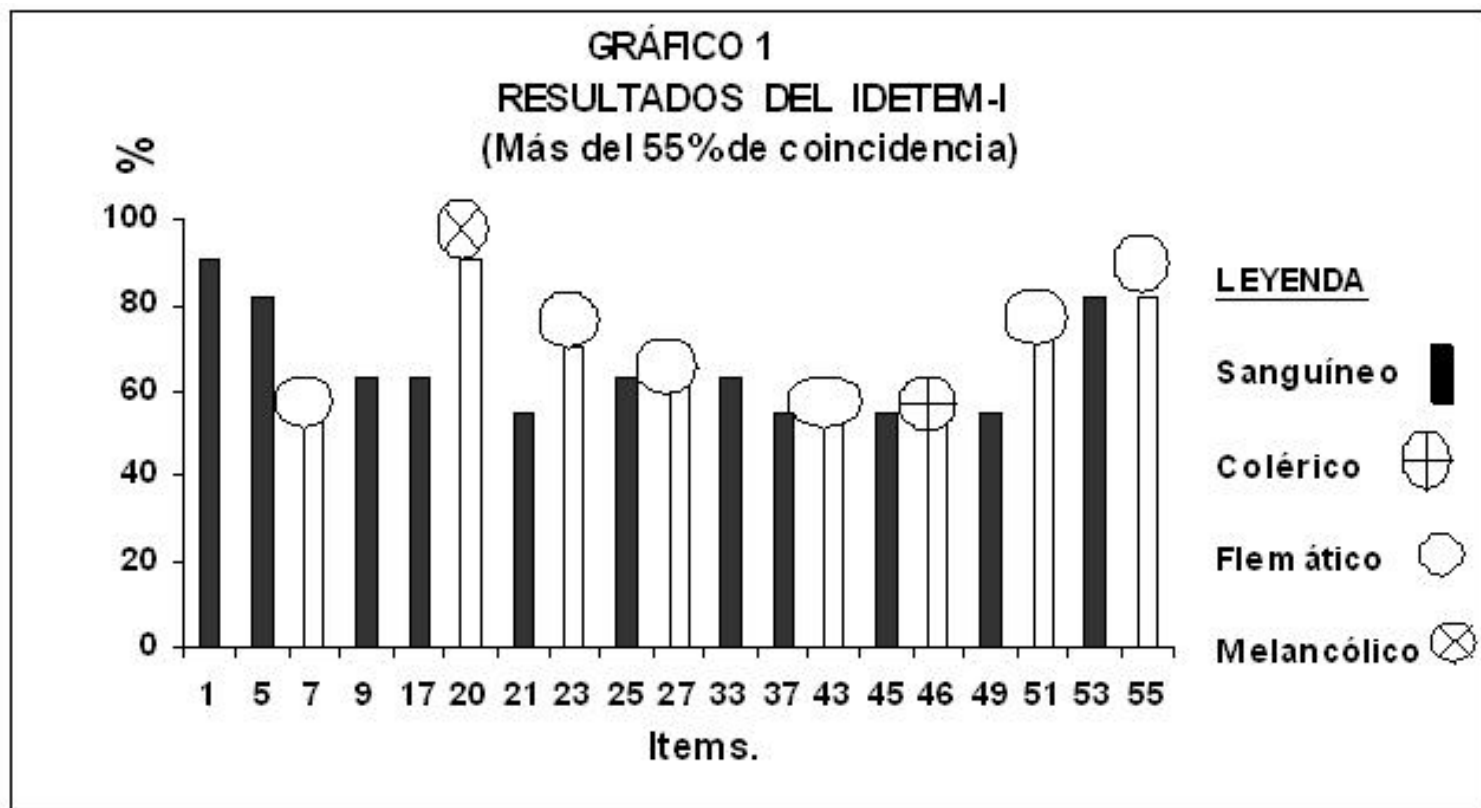
M=Melancólico3 Ptos:Si a veces actúa de la misma manera.

2 Ptos:Si actúa poco de la misma manera.

1 Ptos:Si nunca actúa de la misma manera.

Los tipos de temperamentos están reflejados para cada uno de los ítems

(S,C,F,M).



ITEMS PREDOMINANTES CON MAS COINCIDENCIA

Sus movimientos habituales son ágiles y precisos.

Su estado de ánimo habitualmente es vivo.

Escucha con paciencia. Es comprensivo y justo.

Las ofensas y las injusticias le provocan un profundo sentimiento.

Establece amistades con facilidad.

Es paciente.

Posee una alta capacidad para asimilar el estrés.

Posee un gran poder de concentración.

Es calculadoramente decidido en sus actos.

Reacciona con rapidez y serenidad ante estímulos repentinos.

Generalmente cambia con facilidad el foco de su atención. Se orienta en los detalles.

Su lenguaje es pausado.

Posee una gran agilidad mental

Se caracteriza por su gran perseverancia.

A continuación se expone el resultado del Modelo propuesto:

MODELO: Propone las cualidades psicodinámicas que debe poseer el luchador de estilo libre para su desempeño deportivo. Su evaluación en cada una de las cualidades es cuantitativa (1 hasta 5 puntos), según el criterio del entrenador o quien evalúe.

MODELO PSICODINAMICO DEL LUCHADOR DE ESTILO LIBRE

Cualidades Temperamentales	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
Activo	5	4	5	5	5	4	4	3	1	5	4
Agil Motriz	5	3	5	5	5	3	3	5	4	5	3
Analítico	5	3	5	5	5	4	4	5	3	5	3
Paciente	5	4	5	5	5	4	3	5	4	5	3
Decidido Analítico	5	4	5	5	5	3	3	5	4	5	3
Dinámico	5	3	5	5	5	5	3	3	3	5	3
Agil de mente	5	3	5	5	5	4	3	5	4	5	4
Observador	3	5	3	4	4	4	3	4	4	5	4
Optimista	5	3	5	2	4	5	3	3	4	4	4
Resistencia psíquica	5	4	5	1	5	3	1	3	4	5	5
Perseverante	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	3
Reflexivo	5	3	2	5	2	4	1	2	4	4	5

CONCLUSIONES

El estudio realizado permite afirmar que las cualidades predominantes del temperamento en el equipo nacional cubano de Lucha Estilo Libre han resultado ser una combinación de los temperamentos Sanguíneo y Flemático. Dado el carácter élite de los atletas estudiados en cuanto a resultados en este deporte y a que de los resultados obtenidos en el diagnóstico del temperamento se seleccionó 55% de coincidencias de los ítems predominantes, se considera que las cualidades que se ponen de manifiesto en estos ítems caracterizan en buena medida las necesidades fundamentales de temperamento para el óptimo nivel de desempeño en atletas de esta especialidad.

ABSTRACT: Some fundamental qualities of the temperament for the sport acting in athletes elite of it fights free.

In the sportsman's formation, one of the most important aspects is the psychological preparation. Still when an athlete is under good physical conditions and have an excellent domain of the technique and the tactics of the sport, you/he/she is not possible to reach good results if her psychological state is not the most appropriate, because this influences negatively in its competitive Performance.

The influence of the athlete's psychological state is multifactorial, and the trainer should possess the knowledge required for the control and regulation of this state; this forces him to know each athlete's personality, his necessities, interests and motivations among other aspects. One of the components of the most important personality is the Temperament, since it determines the dynamics of the psychic activity, decisive factor in the execution of the technician-tactical actions.

The temperament has a psychological physiologic and other substrato and, the first one makes more

complex its education, but at the same time it favors the stability of the individuals behavior psicodinámico, that which can be of great practical utility for the selection of talents, the sportsmen's location in positions or sport specialties as well as to make presage of competitions, among other use possibilities. (Sources Vine, 2002)

The referred author has demonstrated in investigations carried out in several sports, that a correspondence exists among the demands psicodinámicas (temperamental) of certain sports and the temperamental characteristics of the practitioners with good results in the same ones, that is to say, she has found a tipicidad in the temperamental behavior of the sportsmen elites according to the sport that you/ they practice.

The main objective of this investigation is to elaborate fighter's of Free Style Modelo Psicodinámico, but in this work results of the application of the MEDITEM are only exposed (Methodology for the Determination of the Temperamental Suitability. (Sources Parra.1994) through the one which, Models can be elaborated that include the characteristics temperamental ideals that he/she should have a sportsman to carry out with success their sport activity. (5)

It was used like sample the total of the athletes of free fight (11) to each one of which were diagnosed their temperament and a psychological characterization of the sport was made and of each sportsman. A group of specialists was also interviewed that for the experience and quality in its work of trainers were considered as experts.

As concrete results, it was possible to distinguish the qualities of the temperament ideals for this sport.

Key Words: Temper: Personal Psychodynamic Behaviour IDETEM: Tool for identifying the athletes' temperMEDITEM: Methodolgy for the determinationideal temper.Temperamental Qualities: The identified qualities in the Psychodynamic model which the wrestlers need for their sports performance.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1 MazurA.G. Lucha Clásica. Manual Metodológico. Ciudad de La Habana: Editorial Científico Técnico; Cap. III y IV. 1972, p. 23-41.

2 Caballero Navarro S. Caracterización Psicológica de un equipo de Judo de alto rendimiento. ISCF. "Manuel Fajardo "; 1988.

3 El Temperamento en la formación del deportista. Material docente. ICBP "Victoria de Girón. Ciudad de La Habana: 2002.

4 Fleitas Céspedes R.Estudio de algunas manifestaciones del tipo de Actividad Nerviosa Superior en atletas del Equipo de 12-13 años de A.D.E. de Holguín y su relación con el prearranque competitivo en el curso 1985- 1986. ISCF; 1986.

5 Fuentes Parra M. E. La determinación de la Idoneidad Temperamental del deportista. Tesis a opción del

Título de Dra. en Ciencias Pedagógicas. Ciudad de La Habana: 1994.

6 García Cárdenas A. Estudio preliminar de la caracterización psicológica de los atletas de florete masculino y sable. ISCF; 1989.

7 González García M., Domínguez M.C. y Carrasco Gonzalez, P. A. Caracterización Psicológica de la reserva deportiva en atletas de deporte de combate en la EIDE Mártires de Barbados. Tesis de Maestría. ISCF; 1996.

8 Guerrero Souchay A. Caracterización Psicológica de los Luchadores Escolares en la categoría de edades tempranas. ISCF; 1993.

9 Larrinaga Morejón S.A. Estudio preliminar sobre la caracterización psicológica de los espadistas de la juvenil. ISCF; 1990.

10 Petrovski A. V. Psicología General. Universidad de La Habana: Editorial Progreso; 1986.

11 Rudik P.A. Psicología. Traducida al español. Moscú: Editorial Planeta; 1990.

12 Radinov A.V. Psicología del Entrenamiento Deportivo. Ciudad de La Habana: Editorial Orbe; 1981.

13 Ramos Camejo Maury. Algunas características psicológicas de los boxeadores de 13 -14 años de la EIDEA. Maceo. ISCF; 1997.

14 Viatkin B.A. La importancia del temperamento en la actividad deportiva. Cultura Física y Deporte. 1978.

