

INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MEDICAS DE LA HABANA (ISCMH)
Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García
Centro de Desarrollo Académico sobre Drogodependencias (CEDRO)

USO INDEBIDO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE 6TO. AÑO DE MEDICINA

*Dra. Elisa Gálvez Cabrera. Zapata núm.1906 entre 14 y 16. El
Vedado.Teléfono:8309673 <mailto:egalvez@infomed.sld.cu>

** Dra. Magdalena González Hidalgo. Ave. Independencia y Hernán Cortés.
Teléfono: 8818413

***Lic. Gladys Pérez López. Ave. 26 y Boyeros.

* Master en Toxicología. Profesora Auxiliar. Especialista en Medicina Legal.
CEDRO-FCM Calixto García.

**Especialista en Medicina General Integral y en Medicina Legal. Instituto de
Medicina Legal.

***Profesora Auxiliar. Facultad Finlay-Albarrán.

RESUMEN

Se hace un reporte acerca de una investigación realizada como trabajo de terminación de la residencia de una de las autoras que consistió en un estudio observacional de corte transversal, empleando la técnica del muestreo probabilístico; mediante la aplicación de una encuesta dirigida a 108 estudiantes de sexto año de la Carrera de Medicina de cinco de las Facultades de Ciencias Medicas de Ciudad de La Habana, durante el examen estatal del curso 1999-2000, con el objetivo de indagar acerca del consumo de sustancias psicotropas.

El estudio reveló que las sustancias más consumidas fueron las drogas lícitas; dentro de ellas el alcohol, los psicofármacos y el cigarro. El consumo de drogas ilícitas representó 1% del total, porcentaje suficiente para que se adopten medidas encaminadas a la prevención en este importante sector para la Salud Pública, por lo que se hacen recomendaciones al respecto.

Palabras clave: Consumo de sustancias psicotrópicas/ consumo de drogas lícitas e ilícitas.

INTRODUCCION

La Organización Mundial de la Salud define como droga "Toda sustancia que introducida en el organismo vivo, puede modificar una o más funciones de éste" según Kramer y Cameron. En su acepción más amplia, droga es cualquier

sustancia capaz de determinar algún cambio en el organismo cuando es incorporada por éste.

En su concepto restringido, la droga es una sustancia natural o sintética, médica o no médica, legal o ilegal de efecto psicoactivo y cuyo consumo excesivo y/o prolongado determina tolerancia y dependencia, así como diversas afectaciones biológicas, psicológicas, sociales o espirituales. [1](#), [2](#) Es decir, cualquier sustancia capaz de alterar el nivel de percepción o del funcionamiento cerebral.

El consumo de drogas de abuso se ha ido difundiendo de forma vertiginosa tanto en países desarrollados como en países en vías de desarrollo, y ha llegado a afectar no sólo a sectores marginales de la población, sino también al sector profesional, incluyendo los profesionales de la salud y al personal paramédico.

Numerosos han sido los estudios realizados en el orden internacional y que han incluido al sector estudiantil universitario. [3-6](#) La utilización de sustancias psicoactivas entre estudiantes de Medicina ha sido reportada por diferentes autores en Brasil como Magalhaes y Andrade; en Estados Unidos, por Mc Auliffe y Croen y, en Bolivia, por Filipak. Estos estudios reflejan que la prevalencia del uso de drogas entre estudiantes de Medicina es grande, siendo las sustancias más consumidas el alcohol, tabaco, marihuana, solventes y tranquilizantes.

Se plantea en relación con los estudiantes de Medicina que "la educación sobre drogas además de ser necesaria es en la actualidad insuficiente, tratándose de una tarea compleja que requiere una preparación, programación y evaluación cuidadosas. Sin dudas, los médicos deben ocupar un lugar importante a la hora de hacer esta educación preventiva, dependiendo en gran medida de sus actitudes y, en algunas ocasiones, de sus experiencias en el consumo de estas sustancias". [7](#)

A nivel nacional se reportan investigaciones realizadas como tesis de Especialidad en el Instituto de Medicina Legal (Govín O. 1998) [8](#) y de Maestría en Toxicología Clínica en el Centro Nacional de Toxicología (CENATOX) (Torres 1999, [9](#) Gálvez 2000, [10](#) De Martin, 2001, [12](#) y Supervielle, 2001 [11](#)), quienes abordan la temática del consumo en otros sectores de la población. [8-12](#)

Según estudios regionales efectuados en Cuba, en lo que al volumen de dependientes alcohólicos se refiere, la cifra es alrededor de 2%, entre la población mayor de 15 años; sin embargo, no se encontró en la literatura revisada ningún reporte de estudios nacionales en estudiantes de Medicina con respecto al consumo de sustancias tóxicas.

Motivado por todo lo antes referido, se hace este artículo persiguiendo como objetivo brindar información sobre los resultados de esta investigación, hecha por las autoras acerca del consumo de sustancias psicoactivas en los estudiantes de 6to. Año de Medicina de las facultades de Ciencias Médicas de

la Ciudad de La Habana, y de esta forma contribuir a combatir el uso de drogas en nuestro medio.

MATERIAL Y METODO

A partir de los resultados de la investigación que se reporta, se procedió a profundizar en bibliografía actualizada sobre el tema y a conformar un artículo que dé a conocer los resultados de ese trabajo que consistió en un estudio observacional de corte transversal, cuantitativo, cuyo universo incluyó una muestra seleccionada al azar de estudiantes del último año de la Carrera de Medicina, pertenecientes a las facultades del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (ISCM-H).

El estudio fue realizado durante el curso 1999- 2000, en el momento del examen estatal de los estudiantes. Los integrantes de la muestra fueron aquellas personas que cumplieron los siguientes *criterios de inclusión*:

1. Estar cursando el 6to. Año de la Carrera de Medicina en el ISCM-H y realizando el examen estatal en el momento de la aplicación de la encuesta.
2. Estar de acuerdo con participar voluntariamente en la investigación.

Criterios de exclusión:

1. Negarse a participar en el estudio.
2. Estudiantes de otros años de la Carrera que no fuera el 6to. Año.

Nuestro universo estuvo constituido por 108 internos de Medicina, procedentes de las facultades de Ciencias Médicas Calixto García, Salvador Allende, Julio Trigo, Finlay-Albarrán y Diez de Octubre.

Para este estudio, se aplicó una técnica cuantitativa que consistió en la aplicación de una encuesta diseñada y aplicada por otro autor, con el propósito de dar respuesta a los objetivos planteados.

A los integrantes de la muestra se les explicó el objetivo de la investigación y se les pidió el consentimiento verbalmente previo a la aplicación de la encuesta que llenaron al finalizar el examen, en el propio local. La encuesta fue aplicada por la misma persona en cada una de las facultades, previa solicitud de autorización por escrito al Decano de cada Facultad.

VARIABLES ESTUDIADAS:

- " Edad.
- " Sexo.
- " Estado civil.
- " Raza.
- " Antecedentes patológicos personales.
- " Hábito de fumar.
- " Hábitos de ingestión de bebidas alcohólicas.

- " Hábitos de consumo de sustancias psicoactivas.
- " Información sobre el riesgo del uso de drogas.

La tabulación de los resultados se hizo primeramente por facultades, con el propósito de establecer diferencias y semejanzas en cada una.

Para el tratamiento estadístico de la información, se utilizaron números absolutos y porcentos, dado el tamaño de la muestra y el carácter de la investigación, las técnicas de las Estadísticas (descriptiva e inferencia, así como el Método de los Palotes) con el apoyo de los *software MINITAB y STATISTIC*.

Se utilizó una microcomputadora *Pentium II* con las herramientas que ofrece el *OFFICE*.

Se presentó la información en tablas y gráficos, la cual fue procesada en *Microsoft Excel para Windows 98*.

Se discutieron los resultados obtenidos para arribar a conclusiones y recomendaciones.

Se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre el tema.

Se tuvo en cuenta los principios éticos recomendados para la realización de este tipo de investigación como son la voluntariedad, confidencialidad, autonomía, integridad, consentimiento informado y explicación del carácter anónimo de la misma, así como el conocimiento de que su resultado únicamente sería empleado con fines biomédicos.

RESULTADOS

1- De un total de 183 internos pertenecientes a las cinco facultades que participaron en la investigación, se encuestaron a 108 que representó 59.01 %.

2- Las facultades Julio Trigo y Salvador Allende fueron las de mayor participación con respecto al número de internos con 88.88% y 88.23% respectivamente.

3- En el grupo poblacional estudiado predominó el sexo femenino y las edades comprendidas entre los 22 y los 32 años, así como el grupo racial europeo.

4- Los estudiantes de 6to. año de Ciencias Médicas encuestados resultaron ser jóvenes que mayoritariamente consumen sustancias psicoactivas lícitas o legales.

5- Las bebidas alcohólicas son las sustancias más frecuentemente consumidas (78.7%) seguido por los psicofármacos en 27.77% (Diazepán, Meprobamato y Nitrazepán) y los cigarros en 13.88% con una secuencia de consumo esporádico relacionado con situaciones específicas y búsqueda de experiencias agradables.

6- Las motivaciones para el consumo fueron de dos tipos relacionadas con buscar experiencias agradables y ante situaciones específicas entre las que predominó el estrés.

7- El 5.55% de los encuestados refirió haber tenido experiencias en el consumo de hongos, campana y marihuana, lo que representó 1.85% para cada uno.

8- No se reportó en este grupo el uso de cocaína, heroína, anfetaminas, opiáceos ni otras drogas

9- La combinación más frecuente referida fue la del alcohol con tabletas (tranquilizantes) en 23.14% y la combinación de menor incidencia es la del alcohol con campana con un solo usuario

10- No se comprobó el uso de Anfetaminas en el grupo encuestado.

ANALISIS Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

Los encuestados representaron 59.01 % del total de los internos de la Carrera de Medicina de la Ciudad de La Habana. Las facultades Julio Trigo y Salvador Allende fueron las de mayor participación con respecto a su matrícula con 88.88% y 88.23% respectivamente, ambas son facultades consideradas de las más grandes en el Instituto Superior de Ciencias Médicas, poseedoras además de residencias estudiantiles.

En la muestra, hubo un predominio del sexo femenino con 62.96%, lo que guarda relación con la mayor proporción de féminas que ingresan a cursar estos estudios. (Tabla 1).

El grupo de edades estuvo comprendido entre los 22 y los 32 años con una media de 27 años, lo que está en relación con la edad promedio con que se concluye la Carrera de Medicina en Cuba.

Con respecto al grupo racial, según los caracteres predominantes (Tabla 2), la mayoría de los estudiantes pertenecían al grupo racial europeo, representando 66.66% y una minoría del grupo europeo-negroide (mestizos), lo que guarda relación con la heterogeneidad de la población estudiada.

En cuanto a la existencia de antecedentes patológicos personales, 68 estudiantes presentaban antecedentes de salud y 4 estudiantes eran portadores de enfermedades crónicas transmisibles.

Respecto al estado civil, se constató un predominio de los *sin pareja* dentro de los que consumían drogas, es decir, 67.59% eran solteros y una estudiante era viuda. (Tabla 3).

Se pudo comprobar que las sustancias psicoactivas más consumidas son el alcohol (78.70%) y las tabletas (27.77%), seguidas del consumo de cigarrillos (13.88%) (Tabla 5), sustancias estas consideradas legales, pero altamente nocivas para la salud. Entre las sustancias psicoactivas, de carácter no legal consumidas, se reportaron los hongos, la campana y la marihuana. Se pudo

conocer también que 21.29% refirió estar libre del consumo de sustancias psicoactivas.

En relación con el consumo de alcohol, se encontró presente en 78.7% de los encuestados, cifra altamente preocupante, si se tiene en cuenta que ésta es la única droga de uso legal, considerada droga-modelo que llega a producir dependencia psíquica, física, tolerancia, abstinencia y cuyo uso crónico produce deterioro físico, psíquico y social, progresivo e incurable (aunque tratable y controlable), así como demencia en casos de uso crónico y sin control. Es la drogadicción más generalizada y abre las puertas al consumo de otras drogas. [1](#) Otro estudio similar en una población homóloga muestra 71.9%, mientras que otros autores señalan que 70% de la población mundial mayor de 16 años consume alcohol en alguna cantidad. [13-15](#) Un estudio realizado en Madrid reportó que uno de los hábitos más generalizado en la población universitaria es el de beber alcohol, aunque los consumidores representan menos de la cuarta parte. [16](#)

En cuanto al consumo de tabletas es importante señalar que 27.77% reconoció consumir tabletas con efectos sobre el sistema nervioso; siendo el Diazepán, el Meprobamato y el Nitrazepán los psicofármacos más consumidos. Ruidíaz evidencia que parece que las seis drogas más probadas por los universitarios (cannabis, alucinógenos, tranquilizantes, cocaína, drogas de diseño y anfetaminas), lo han sido por alumnos pertenecientes a las carreras de Humanidades, excepto los tranquilizantes que han sido probadas por un porcentaje mayor de alumnos de Ciencias Experimentales. [16](#)

Es significativo que contrario a lo esperado, no son precisamente los psicoestimulantes, sino los tranquilizantes los psicofármacos consumidos, lo que se asocia no con estímulos para estudiar sino con otras patologías y síntomas.

El 13.88% refirió el consumo de cigarrillos, cifra esta muy inferior a la esperada de acuerdo con los hábitos de tabaquismo que se reportan en nuestra población. Hay autores que refieren que el consumo del tabaco es cada vez más bajo entre los madrileños, mientras que otro estudio cita que aproximadamente la mitad de los estudiantes de la Enseñanza Secundaria reconoce el consumo de alcohol en porcentajes inferiores de tabaco y otras sustancias. [17](#)

Sólo 5.55% refirió haber tenido experiencias en el uso de hongos, campana y marihuana lo que representó 1.85% para cada una de estas sustancias, cifra prácticamente insignificante pero que constituye una alarma si tenemos en cuenta que estos consumidores son estudiantes de la Carrera de Medicina, cantera de la cual se nutre nuestro Sistema Nacional de Salud para prevenir enfermedades y promover estilos de vida saludable. En un estudio realizado en México [18](#) se señala que 3.58% de los estudiantes ha experimentado con estas drogas. No se reportó el uso de cocaína, heroína, anfetaminas ni opiáceos.

En cuanto a la mezcla de alcohol con otras sustancias psicoactivas para el consumo, se pudo conocer que la combinación más frecuente es la del alcohol

con tabletas (tranquilizantes) en 23.14% y la combinación de menor incidencia la del alcohol con campana con un solo caso que coincide con 1,85% que se encontró en este estudio.

De los 108 estudiantes, sólo 23 refirieron estar libres de cualquier consumo. Entre los consumidores, 42 refirieron no combinar el uso de estas sustancias, lo que representa el 38.88% (Tabla 4).

Con respecto a la frecuencia del consumo de estas sustancias psicoactivas, se estableció teniendo en cuenta el patrón de consumo de alcohol que refirieron, pues no respondieron sobre este acápite para el resto de las sustancias, exceptuando la campana y la marihuana en combinación con el alcohol. Existe un predominio del consumo esporádico con 38.9%. (Gráfico 1). Resulta muy importante señalar que 4.62% refirió un consumo habitual (diario) de alcohol, lo que los coloca en riesgo de convertirse en "bebedores-problemas". Esto resulta alarmante si se tiene en cuenta que la población estudiada es la llamada a promover salud. El consumo esporádico se asocia con los fines de semana y los días festivos y coincide con lo reportado en otros estudios nacionales [19](#) y extranjeros sobre patrones de consumo de alcohol en la población.

Al analizar lo concerniente a la motivación que llevó a estos estudiantes al consumo, refirieron fundamentalmente dos: buscar experiencias agradables y ante situaciones específicas entre las que predominó el estrés (Tabla 5). Hay un número considerable de estudiantes que no pueden precisar qué los motiva al consumo; lo que hace pensar que éste se realiza sin razón alguna, quizás por una conducta imitativa.

CONCLUSIONES

1- El estudio demostró que aunque mayormente lícitas, los estudiantes consumen sustancias tóxicas de modo esporádico y asociado a la búsqueda de experiencias agradables y situaciones específicas que le generan estrés, por lo que se impone incrementar la educación sanitaria en relación con los efectos dañinos que producen estas sustancias.

2- Los estudiantes de 6to. año de Medicina no cuentan con la información necesaria para rechazar el consumo de las sustancias tóxicas.

RECOMENDACIONES

Realizar estudios similares en estudiantes de otros años de la Carrera de Medicina y de las otras carreras de Ciencias Médicas.
Incrementar la educación sanitaria en relación con los efectos dañinos que producen estas sustancias.

Elaborar una estrategia encaminada a prevenir y combatir el uso indebido de drogas en los futuros profesionales de la salud.

ABSTRACT: Undue use of drugs in interns of Faculties of Medical Sciences in Havana City.

There is a report about an investigation performed as a Residency Final Thesis, of one of the authors, which consisted in an observational study of transversal methodology utilizing random techniques of choosing the population to be studied, by the appliance of a questionnaire to 108 interns of the 5 Faculties of Medical Sciences in Havana City during the State exam of the 1999-2000 course, with the objective of inquiring about the consumption of psychotropic substances.

The study revealed that the more consumed substances were licit drugs, among them: alcohol, psychotropics and cigarettes. The consumption of illicit drugs was 1% of the total, enough percentage to take measures towards to prevent it's consumption among this important section of Public Health, therefore, recommendations are given to this respect

Key words: consumption of psychotropic substances / licit and illicit drugs consumption.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1 González Menéndez R. Clínica y Terapéutica de las adicciones para el médico general. Buenos Aires: Ediciones San Luis; 1999, p.9.
- 2 Actuar es posible: El profesional de atención primaria ante los problemas derivados del consumo de drogas. Plan Nacional sobre drogas. Madrid: 1998.
- 3 Valiant PM. Personality, peer influence, and use of alcohol and drugs by first-year university students. Psychol Rev. 1995; 77(2): 401-2.
- 4 Tamayo A, Nicaretta M, Ribeiro R. Value priorities and drugaddiction. Acta Psiquiatr Psicol Am Lat. 1995; 41(4): 300-7.
- 5 Ardila A, Bateman JR. Psychoactive substances use: some associated characteristics. Addict Behav. 1995; 20(4): 549-54.
- 6 Webb E, Ashton H, Kelly P, Kamali F. Patterns of alcohol consumption, smoking and illicit drug use in British University students: interfaculty comparisons. Drug-Alcohol-Depend. 1997 Aug 25; 47(2): 145-53.
- 7 Cervera Martínez G. Estudio sobre las opiniones y uso de sustancias psicoactivas en estudiantes de Medicina. Rev Esp Drogodepend. 1991;16 (2):125-133.
- 8 Govín Puerto O. Consumo de sustancias psicoactivas en grupos de riesgos de Ciudad de La Habana (Trabajo para optar por el título de Especialista de Primer Grado en Medicina Legal). La Habana: Instituto de Medicina Legal; 1998.
- 9 Torres Sierra R. Características epidemiológicas del consumo de drogas de abuso en el Consejo Popular Fraternidad de Párraga en Arroyo Naranjo.

(Trabajo para optar por el título de *Master* en Toxicología Clínica). La Habana: Centro Nacional de Toxicología; 1999..

10 Gálvez Cabrera E. El certificado para el diagnóstico medicolegal del consumo de drogas. (Trabajo para optar por el título de *Master* en Toxicología Clínica) La Habana: Centro Nacional de Toxicología; 2000.

11 Supervielle Mesquida M. Caracterización biopsicosocial de un grupo de adolescentes consumidores de drogas. (Tesis para optar por el título de *Master* en Toxicología Clínica). . La Habana: CENATOX; 2001.

12 De Martín Viaña Alfonso, T. Características epidemiológicas del consumo de drogas de abuso en el municipio de La Habana Vieja. (Tesis para optar por el título de *Master* en Toxicología Clínica). La Habana: CENATOX; 2001.

13 Fármacos de abuso. Prevención, información farmacológica y manejo de intoxicaciones. México: SSA. CONADIC; 1992, p. 9.

14 Míguez HA. Información epidemiológica sobre el uso indebido de sustancias psicoactivas, algunas estrategias aplicadas en la Argentina. En: OPS. Abuso de drogas. Washington: OPS; 1990, p. 87-109.

15 Webb E, Ashton CH, Kelly P, Kamali F. Alcohol and drug use in UK University Students. *Lancet*. 1996; 348(9032): 922-5.

16 Ruidíaz García C. Universidad y drogas. Madrid: Editorial Delos; 1998.

17 Braña B; Gómez P; *et al*. Consumo de sustancias y habilidades de afrontamiento: Análisis de una muestra de estudiantes de Enseñanza Secundaria Obligatoria. II Jornada Autonómica Socioalcohol. Asturias: 1999.

18 Fármacos de abuso. Prevención, información farmacológica y manejo de intoxicaciones. . México: SSA. CONADIC; 1992, p. 9.

19 González R, Miqueo T, Cisneros A. El cuestionario *Mast* en sus variantes de 25, 13 y 10 preguntas. Capacidad para diferenciar dependientes alcohólicos de bebedores normales, según fuentes de información utilizada. *Rev. Hosp. Psq. de La Habana*. 32(2) 529-537, 1991.

ANEXOS

Tabla 1: Sexo de los estudiantes encuestados

| | Cantidad | % |
|-----------|----------|-------|
| Femenino | 68 | 62.96 |
| Masculino | 40 | 37.04 |
| Total | 108 | 100 |

Tabla 2: Grupo racial

| Grupo Racial | Cantidad | % |
|----------------------|----------|-------|
| Europeide | 72 | 66.66 |
| Negroide | 22 | 20.36 |
| Europeide - Negroide | 14 | 12.96 |

Tabla 3: Estado civil

| Condición | Cantidad | % |
|-------------|----------|-------|
| Solteros | 73 | 67.59 |
| Casados | 27 | 25.00 |
| Divorciados | 7 | 6.48 |
| Viudos | 1 | 0.92 |

Tabla 4: Tipo de droga consumida por los estudiantes

| Drogas | Cantidad | % |
|----------------------------|----------|-------|
| Alcohol | 85 | 78.70 |
| Tabletas psicoestimulantes | 30 | 27.77 |
| Cigarros | 15 | 13.88 |
| Hongos | 2 | 1.85 |
| Campana | 2 | 1.85 |
| Marihuana | 2 | 1.85 |
| No refieren consumo | 23 | 21.29 |
| Total | 108 | 100 |

Tabla 5: Motivo del consumo y sexo

| Motivo del consumo | Sexo | | Total | % |
|--------------------------------|------|-------|-------|-------|
| | Fem. | Masc. | | |
| No consumen | 18 | 5 | 23 | 21.29 |
| Buscar experiencias agradables | 6 | 20 | 26 | 24.07 |
| Ante situaciones específicas | 16 | 6 | 22 | 20.37 |
| No precisan | 7 | 30 | 37 | 34.02 |
| Total | 47 | 61 | 108 | 100 |

Gráfico 1: Frecuencia de consumo de las sustancias psicoactivas.

